

わかさ 社協だより

vol.37

2014年
4月21日発行



美方ボーイズのみなさん

若狭町社会福祉協議会 食事サービス 事業



配食サービスについて

「配食サービス」とは…

- 調理困難な高齢者世帯に対して栄養バランスの良い食事を提供する事業です。

地域のボランティアのみなさんに配達のご協力をいただいています。
定期的に訪問することにより高齢者世帯の安否確認を行っています。
下記の二つの事業を合わせて配食サービスと呼んでいます。



1 食の自立支援事業（町委託事業）

食の自立支援事業のサービスを利用するには、若狭町の許可が必要です。
若狭町福祉課の窓口にて利用申請を受付けています。（TEL：62-2703）

〈対象者〉 65歳以上の一人暮らしまたは高齢者世帯で実子がいない世帯
〈内 容〉 週1回のみ350円の補助、利用者負担金1食300円

2 まごころ給食事業（社協単独事業）

まごころ給食事業のサービスを利用するには、若狭町社協の窓口にて利用申請を受付けています。

〈対象者〉 概ね65歳以上一人暮らしまたは高齢者世帯（町事業枠から外れた方）
〈内 容〉 月～金曜日実施（必要に応じて土・日の利用も可能です）

ここがポイント！ 配食サービス

若狭町社会福祉協議会の配食サービスは、概ね65歳以上の一人暮らしの方や高齢者ご夫妻の方で同居家族さんがおられる場合でもご利用いただけます。

私達は、ご利用者のみなさまと連絡を取り合いながらご意見をいただき、それぞれの方に合った食事の提供をめざしています。これからも、少しでもみなさまのお役に立てるよう努めていきたいと思っています。

塩分調整やカロリー調整をされておられる方、固い物や普通食が食べにくい方など毎日の食事にお悩みの方もお気軽にご相談ください。



利用について

- 土・日曜日と年末年始はお休みとなります。（祭日は営業しています）

- パレア若狭本所と五湖の郷事業所にて食事を作っています。
午前11時にお弁当が出来上がり地域のボランティアのみなさんにご協力をいただいてご利用者様のお家へ配達しています。

- お申し込みの際は最寄りの事業所にご相談下さい。



上中地域にお住まいの方

パレア若狭本所（TEL：62-9005）

三方地域にお住まいの方

いずみ事業所（TEL：45-2837）

五湖の郷事業所（TEL：46-1212）

料金表

・おかずのみ	500円
・おかず+汁	550円
・おかず+ごはん	600円
・おかず+汁+ごはん	650円

※食の自立支援事業の対象者は、上記料金のうち350円の補助があります。



若狭町社協 葬祭事業のご紹介

葬 祭 事 業

すべての人が安心して故人様をお送りでき、また安心して人生の終焉のときを迎えられるようお手伝いさせていただきます。

若狭町斎場の運営を中心に 霊柩車の運行、社協送迎車両の運行等を行っています。

斎 場 業 務

若狭町から委託を請けて斎場運営を行っております。

受 入 区 分	料 金
15歳以上 1体につき	20,000円
14歳以下 1体につき	12,000円
生後1年未満の乳児および死胎児 1体につき	6,000円
産汚物および医療汚物 1件につき	3,000円
犬など(20Kg以上) 1頭につき	7,000円
犬など(20Kg未満) 1頭につき	5,000円

※若狭町外の方の料金は、50%増しとなります。



ご利用方法

若狭町斎場に電話でご予約下さい。(24時間受付可能)

- 若狭町斎場 TEL:0770-45-1701
- 受付携帯 TEL:090-5172-3293

施設について

【場所】若狭町北前川64-4-61

【設備】人体炉2基、動物炉1基

送迎について

出棺時、霊柩車に続いて葬儀会場から斎場までと、告別後斎場からご指定の場所までの1往復を運行いたします。13名様、ご乗車いただけます(ロングハイエース)。

注1: ご収骨時には運行いたしませんのでご注意ください。

注2: ご予約時間が重なる場合は、後者ご予約の方はお断りする場合があります。

ペット火葬について

ペットの犬、猫、兎等の火葬をいたします。

ご希望の方にはお骨をお返しします。

登録犬の死亡届けの手続きも受けております。(町内のみ)

◎大型犬の棺を販売いたします(販売場所 いずみ事業所)

- 中サイズ 30cm×60cm×90cm 木製 4,000円
- 大サイズ 30cm×60cm×1290cm 木製 5,000円



火葬受入 ※『火葬許可証』を必ずお持ち下さい。

9時から16時まで(動物等は17時まで)

出棺の30分前に葬儀会場にお迎えにあがります。

火葬点火から約1時間50分後に収骨となります。

霊柩車運行

葬儀会場から斎場まで無料で

霊柩車の運行を行います。

(町内の葬儀会場に限ります)



3分でわかる介護

Vol.26

3分で分かる介護は、できるだけ家庭での介護負担を軽減できればと思いシリーズ化しています。

手のストレッチ・運動編

～手のストレッチ・運動～

日常生活で手の力を使う場面は多々あると思いますが、その中でも物を握ったり、つかむために必要な力はとても重要です。

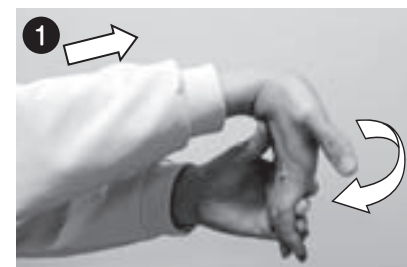
今回は手の力を維持するための、どこでも簡単にできるストレッチ、体操を紹介します。



手のストレッチ

※まず運動する前にストレッチすることでコンディションを整え動きやすくします。

※手首や指の曲げすぎには十分注意してください。筋が伸びて気持ちいいと思うところでやめておきましょう。



できるだけ肘は伸ばし、手首を返し指先から引き、腕の内側を伸ばします。



同じく肘を伸ばし、握ったこぶしを引き込むようにし、腕の外側を伸ばします。



親指の筋肉を伸ばすようにゆっくり矢印の方向に引き、伸ばします。

タオルを使った運動



自宅にあるタオルを巻きそれを握る運動をするだけでも筋力維持に効果があります。

靴ひもを使った運動



靴ひもを結ぶことで指や指先の力を使い筋力維持の効果があります。

知っとく

一般的には、筋力は20歳代にピークを迎え、その後徐々に低下していき60歳を超えると急激に低下していきます。しかし高齢者の筋肉やその他運動機能には大きな個人差があります。同じ80歳でも寝たきりの人がいれば、元気にスポーツをしている人もいます。これは日常の運動に差があるためです。

有効活用させていただきます

2月14日、若狭ライオンズクラブ（会長 田邊安雄氏）より災害支援金とボランティアベストを寄贈いただきました。災害支援金につきましては、若狭町社会福祉協議会が被災者支援のために設けました「地域福祉救援活動積立金」に積み立て、万が一の有事の際に、ボランティアベストと共に有効活用させていただきます。



苦情受付をしております

若狭町社協では、皆さまから寄せられた苦情について、誠意をもって適切な対応に努め、その解決にあたります。

苦情の受付

苦情は面談、電話、書面などにより、各事業所に配置されている苦情受付担当者が受け付けます。なお、本会に直接申し出ていく場合は、第三者委員に苦情を申し出ることもできます。

苦情受付の報告・確認

苦情受付担当者は、受付けた内容を苦情解決責任者に報告いたします。受付けた苦情解決責任者は、第三者委員に報告します。（申出人が第三者委員会への報告を希望しない場合を除く）第三者委員は、その内容を確認し、申出人に対して報告を受けたことを通知します。

苦情解決のための話し合い

苦情解決責任者は、申出人と誠意をもって話し合い、苦情解決に努めます。その際、申出人は第三者委員の助言や立会いを求めることができます。

若狭町社協で解決できなかった場合

本会にて解決に至らなかった場合、または直接外部の相談機関に相談したい場合は、若狭町役場福祉課、福井県社会福祉協議会運営適正化委員会に申し立てをすることができます。

平成25年度の苦情・要望件数

支援内容や職員に対する苦情 16件
社会福祉協議会に対する苦情 3件
要望や希望と思われるもの 34件

以上53件の貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。これらは、すべて解決しております。今後も、若狭町社協で実施している事業について、皆さま方のご意見を真摯に受け止め、さらなるサービスの質の向上を目指してまいります。

無料電話法律相談（福祉専門職対象）

小浜ひまわり基金法律事務所では、嶺南地域で勤務されている福祉専門職（窓口担当者・ケースワーカー・ケアマネジャーなど）を対象に電話無料相談を実施します。

【弁護士】上原千可子 【日時】毎週月曜日午前10時～12時（平成26年4月～7月）
【時間】1つのケースにつき15分
【方法】上記の時間内に事務所（TEL：53-2018）までお電話いただき、「福祉専門職の無料電話相談希望です」とお伝え下さい。



配食ボランティア急募！～あなたにできること、始めてみませんか？～

若狭町社協では、ひとり暮らし高齢者の方などを対象に、手作りのお弁当を届ける配食サービスを行なっています。お弁当は毎日ボランティアの方にご協力いただき、利用者宅へお届けしています。現在、地域で配食ボランティアとしてご協力いただける方を募集しています。ご協力いただける方は、下記までお気軽にお問合せください。

【活動日時】平日（月～金）11：00～12：00 月1回程度

【問い合わせ先】若狭町ボランティアセンター（若狭町社会福祉協議会パレオ若狭本所内）
TEL：62-9005 担当：満田

パレオ若狭リラクゼーション施設

平成26年4月1日から、消費税増税に伴い利用料が変わります。ご利用の皆様には、ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

【新料金】

【パレオの湯】

●入浴料 大人（町内・パレオ会員） 410円
大人（町外） 510円
小人（小学生以下） 110円
●レンタル フェイスタオル 60円
バスタオル 110円

【カットハウス きんもくせい】

カットのみ 1,200円

～マッサージ～
田上紀子様のマッサージは、木曜日のみと変更になりました。

【問い合わせ先】若狭町社会福祉協議会パレオ若狭本所
TEL：62-9005 担当：水江

このコーナーでは、福祉関係者や住民のみなさんからご提供いただいた若狭町の福祉情報を掲載しています。本誌で紹介してほしい福祉情報等ありましたら、若狭町社協までご連絡ください。

地域を良くする活動を応援します！

赤い羽根共同募金助成金事業

『地域を良くするプロジェクト』申請団体を募集します。

この事業は、地域福祉活動の一環として住民のみなさんから寄せられた共同募金を財源とし、私たちの地域を少しでも良くしようと取り組んでいる団体やグループ等が、平成27年度に実施する事業に対して助成します。

●助成金の交付対象とする団体

若狭町内で活動する非営利団体等への福祉活動助成とします。
福祉団体、サロン団体、NPO団体、小・中学校、高等学校、保育所（園）

助成額

◎継続的事業（毎年行っている既存事業）…上限5万円

・書類審査のみ

但し、当事業に初めて申請された団体については、初回に限り、当該事業を6月に開催予定の『赤い羽根共同募金交流会』においてプレゼンテーションにて発表していただきます。

◎発展的事業（既存事業を拡大・拡充する事業または、新規事業）…上限10万円

当該事業を6月に開催予定の『赤い羽根共同募金交流会』においてプレゼンテーションにて発表していただきます。

【問い合わせ先】

若狭町社会福祉協議会 いずみ事業所 TEL：45-2837 担当：木下

福祉用具の見学と体験

福祉用具を見て、触れて、体験してみませんか？ベッド、車いす、入浴関連用具、自助具等々取り揃えております。センター見学は随時受け付けています。団体でのお越しの場合は、事前に予約をお願いします。

◎高齢者専門相談（法律）

【開催日時】5月15日（木）・6月19日（木）13：00～16：00

【対象者】高齢者やそのご家族等

【定員】6名程度

【会場】嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター（小浜市）

【問い合わせ先】

〈嶺南センター〉嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター

〒917-0069 小浜市小浜白髪112 つばき回廊業務棟3階

TEL：52-7832 FAX：52-7834

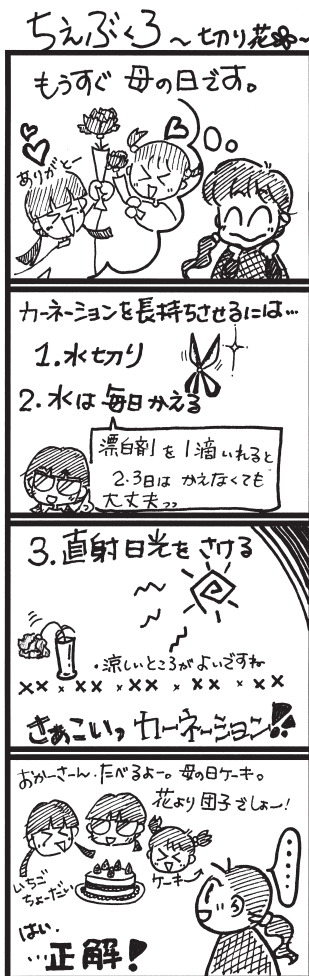
E-mail r-kaigo@f-shakyo.or.jp URL <http://www.f-shakyo.or.jp>

◆交通案内 JR小浜駅から徒歩7分

※センター会場の駐車場の台数には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

相談料
無料

要予約
（随時受付）



平成26年1月21日～3月20日

「社会福祉事業に役立てて下さい」と下記の方々よりご寄付をいただきました。預託や寄付いただいた物品は、地域や若狭町社会福祉協議会にて有効に使わせていただきます。下記以外にも多くの方々より、使用済み切手やエコキャップ等のご寄付をいただきました。ありがとうございました。（敬称略・順不同）

福祉基金

三宅治和（麻生野）	200,000円	常德寺 仏教婦人会（佐古）	20,000円
大塩秀一（横渡）	100,000円	河村正弘（相田）	300,000円
若狭ライオンズクラブ		川嶋庄一（横渡）	200,000円
会長 田邊安雄	350,000円	坪内薫（上吉田）	200,000円
匿名（下タ中）	50,000円		

物品預託

匿名	オムツ	匿名	wii ソフト	太鼓の達人	匿名	手ぬぐい	タオル
----	-----	----	---------	-------	----	------	-----

現在は？

農業（梅農家）。

若狭町の好きなのは？

人が良い。自然環境が良い。魚、米、野菜、梅がうまい。

理想のタイプは？

背が高く、優しい人。

趣味は？

草野球、飲み会、これからゴルフ。

今行ってみみたい場所は？

沖縄、屋久島など。

今はまっていることは？

フジテレビ『テラスハウス』、ゲーム（DS）

夢は？

魅力ある農業経営をして、西田に若手農業者を呼び込みたい。

現在お住まいの家族

誰かに伝えたい一言！

皆さん、農業を手伝ってくれていつもありがとう。
じいちゃん、ばあちゃん、幸せに長生きをして下さい。

幸せを感じる瞬間は？

農作業をして「あんべえ選定してくれておおきん」と言われた時など。

**農業で
地域活性化を
目指したい**

渡辺 Watanabe
Naoki
直輝

若狭町成出 27歳
A型 みずがめ座（独身）



現在は？

この春でかみなか農楽舎研修生2年目になります。

若狭町の好きなのは？

山があって海があって静かなところ。

理想のタイプは？

話のわかり合える人。

趣味は？

インドア派なので、家の中でできることはなんでも好きです。

今行ってみみたい場所は？

三十三間山（花粉がおさまったところに…）

今はまっていることは？

集落の奥にかかったイノシシ（代表が解体済）をおいしく調理すること。

夢は？

おいしいお米や野菜を作れるようになること。

現在お住まいの家族

誰かに伝えたい一言！

お陰様で元気に楽しくやっています。

幸せを感じる瞬間は？

1日の仕事が終わった後、ごはんを食べ、お風呂につかり、布団に入る瞬間。



岡村 Okamura
Tomoyo
知世

**おいしいお米や野菜を
作れるようになりたい**

若狭町末野（埼玉県出身）
24歳 O型 うお座（独身）

美方ボーイズ

《設立年》 1998年

《登録メンバー》 22名

《指導者》

代 表…斎藤勢津男

総 監 督…今井嘉明

副 監 督…北浦 清

監 督…野村重徳

ヘッドコーチ…田辺卓二

コ ー チ…斎藤慎太郎、黒田雄太郎

《練習日》

水曜日 …………… 17:00～19:00

土・日・祝日 …… 8:30～17:00

《主な出場大会》

美方レインボー大会

若狭大会 他多数

《主な成績》

夏季全国大会出場（第3位）

Z旗争奪東海選抜大会優勝2回

レインボー大会優勝2回

《卒団生甲子園出場者》

3名

『美方ボーイズからメジャー選手!!』

『若狭町から初のプロ野球選手!!!』

そんな野望を胸に日々中学生を鍛えています。短所の矯正よりも長所を最大限に伸ばす。そんな育成を目指しています。

肩に自信のある君！ 足に自信のある君！ 打つのが大好きな君！ 大食いの君！ かつこ良いと言われたい君！ 美方ボーイズはそんな君たちを待っています。



美方ボーイズ代表
斎藤 勢津男