

～岬小学校、三方中学校岬分校～

みんなで
学校+地域
環境を守ろう！！



9月29日アルミ缶分別作業を行いました。資源の大切さを学ぼうと、十数年前から取り組んでいます。毎年6月から9月までの4ヶ月の間、家庭から出るアルミ缶をPTAと地域の方々の協力を得て回収し、全校児童生徒・職員で、スチール缶などが混ざっていないか分別しながら袋詰めをしました。その量は4t トラック3台分になりました。

午後は、アルミ缶をPTAの役員さんが地域福祉センターに運び、アルミ缶プレス機で20キロのブロックにしました。その作業は夕方にまでかかるほどでした。ブロックにされたアルミ缶は業者に引き取ってもらい、新たなアルミ缶に再生されます。



家庭で出たアルミ缶を分別し再生させることは、ゴミの少量化にもつながり、わたしたちの住む地域の環境保全に大きく役立ちます。

これからも地域のみなさんと協力し合って、岬の環境を守っていきたいと思います。



3ヶ月でこんなに集まりました！

ボランティア隊を募集しています！

区分	対象	内容
清掃ボランティア	施設全体	館内の掃除・施設周りの草刈り
運転ボランティア	高齢・障がいディ	テイサービスの送迎
介助ボランティア	高齢・障がいディ	送迎時の車の乗降り介助・見守り イベント時の活動介助
外出ボランティア	特養	近くのお散歩・買い物など

五湖の郷では、こんなボランティアさんを募集しています。
※他にも募集内容はございます。
ご協力いただける方は、当事業所担当までお問い合わせください。

五湖の郷 0770-46-1212 (高齢・障がいディ) 佐々木、(特養) 渡辺・清水

14
Vol.

2009年
10月23日発行

わかさ
社協だより



赤い羽根共同募金がはじまりました！
小地域福祉活動「広がるご近所福祉」

特集



じぶんの町を良くするしくみ。 赤い羽根共同募金 がはじまりました

今年も10月1日から12月31日まで「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンに赤い羽根共同募金が全国一斉に展開されます。みなさまのあたたかい善意をお寄せいただきますよう、よろしくお願ひいたします。

共同募金は、私たちの町や暮らしを、少しでも良くしようと、がんばっている人たちを応援するために使われます。寄付者の思いが、いろいろな志ある人たちのところに届き、良いことが起こる、共同募金は、自分の町を良くする「しくみ」ともいえます。

街頭募金運動を実施しました

10月1日に町内2ヶ所で『街頭募金運動』を実施しました。

募金活動のボランティアとして、今年も上中中学校と三方中学校の生徒のみなさんにご協力いただきました。みなさん、最初から元気よく積極的に募金活動をしていただき、2時間という時間でいろいろな人に会えて学校で学べない事が出来てよかったです』『最初は全然集まらないだろうなと思っていたけど、そんな予想とはちがい千円札を入れてくれる方も多数いました。また、やってみたい』『とてもよい経験が出来たと思う。自分の呼びかけて人の命に役立てるというのがとて



が、いろいろな人に会えて学校で学べない事が出来てよかったです』『最初は全然集まらないだろうなと思っていたけど、そんな予想とはちがい千円札を入れてくれる方も多数いました。また、やってみたい』『とてもよい経験が出来たと思う。自分の呼びかけて人の命に役立てるというのがとて

終了後、生徒のみなさんは『大変だなあと思いましたが、たくさん的人が募金をしてくれたのがうれしかったです』『共同募金運動ボランティアをして、初めてのことで慣れないことをしました

が、いろいろな人に会えて学校で学べない事が出来てよかったです』『最初は全然集まらないだろうなと思っていたけど、そんな予想とはちがい千円札を入れてくれる方も多数いました。また、やってみたい』『とてもよい経験が出来たと思う。自分の呼びかけて人の命に役立てるというのがとて

も誇らしいことだと思います。もしも募金運動をしていたら進んでお金を入れようと思います』などの感想がよせられました。

協力していただいた生徒のみなさんありがとうございました。



今年度みなさまから寄せられた募金を活用して

■以下のような事業を実施する計画です。

募金目標	助成計画	
	H22 年度赤い羽根共同募金 広域助成額（福井県共募へ）	736,000 円
5,400,000 円 (若狭町)	H22 年度赤い羽根共同募金 地域福祉事業費	3,164,000 円
こんな事業	地域福祉活動（ボランティア講座、各種研修会等）、小地域福祉活動推進モデル事業（モデル集落への助成）、小地域福祉活動推進セミナー（全体会等）、地域を良くするプロジェクト（集落、グループ、団体等への助成）、児童遊具設置助成事業（集落へ設置する遊具の助成）など	
こ事業な	H21 年度歳末たすけあい事業費	1,500,000 円
事事業な	障がい者交流会事業（ふれあいの集い）、障がい児激励事業（クリスマス会）、ひとり暮らし高齢者会食会、ひとり暮らし高齢者生花贈呈事業、介護者交流事業 など	

地域を良くするプロジェクト

募集します！

■H22年度 共同募金助成金申請のご案内

若狭町共同募金委員会では、私たちの町や暮らしを少しでも良くしようとがんばっている団体やグループ等が実施する事業に対し助成します。

○助成金の交付対象となる団体

若狭町内で活動する、ボランティアグループ・福祉団体・サロン団体・NPO団体・集落・小中学校・高等学校等の非営利の団体

こういった事業が対象となります

- 地域や社会を良くする事業
- 児童遊具の設置事業（集落区）

こういった事業は対象となりません

- 政治・宗教・組合等の運動の手段として行う事業や、営利のために行う事業
- 団体の運営に要する経費や福祉を目的としない事業
- その他、不適合と共同募金審査会が認める事業

○募集期間

平成21年11月1日（日）～12月25日（金）

○助成金の交付額

- 広域にわたって活動する事業（集落単位を超えた活動事業） 1団体 上限 7万円
- 小地域にわたって活動する事業（集落単位内の活動事業） 1集落 上限 5万円
- 学校の福祉教育活動事業 1校 上限 5万円
- 児童遊具の設置事業（集落区対象） 1集落 上限10万円

○助成対象条件

- ユニークで発展性・継続性のある事業、新たに開拓する事業を優先します。
- 事業を実施する場合「若狭町共同募金委員会の助成を受けて、この事業を実施しています」とパンフレット・児童遊具等に表記して下さい。

○審査

- 若狭町共同募金審査委員会において決定します。
- 申請額5万円以上の各団体には、寄付者への理解を促進するため、公開審査（プレゼンテーション）で発表をお願いする場合がありますのでご協力下さい。



お問い合わせ・申請書については、若狭町共同募金委員会・若狭町社会福祉協議会まで
TEL 0770-45-2837 FAX 0770-45-1313



全国的に見直される 集落のつながり

今年も全国各地で集中豪雨や地震といった自然災害が発生し、たくさんの行方不明者や死亡者がでる悲しい出来事が発生しています。近年こういった災害が多発していますが、その過去の実績より、災害発生時、一番先に救助にあたるのはレスキュー隊や自衛隊、ボランティアではなく、ほとんどが被災地の住民であり、たくさんの大切な命を救っています。またこのとき、被災地でいかにコミュニティが形成されているか（日頃の助け合いや見守りの風土が出来ているか）により被害の大きさが変わってくるとも言われています。

私たちの町もいつ災害が発生してもおかしくありません。そういった意味でもご近所のつながりをもう一度考え直し、災害に強いコミュニティづくりを行う必要があります。

また、少子高齢化や核家族化の影響により今まであった集落内の

つながりはこの若狭町内でも希薄化しており、様々な場面で生活のしづらさを感じている方が多くなっています。この生活のしづらさを福祉課題として集落全体で取り組み、自分のまちを自分たちで良くしていく活動が、これからの福祉活動として重要となってきます。

動き出した推進事業！

そこで若狭町社協では、全国で



取り組みが広がっている小地域福祉活動を若狭町でも広げていくため、今年度より小地域福祉活動推進事業に取り組み、3つの事業を推進しています。その第1弾として去る5月24日には推進セミナー「広がるご近所福祉」をパレア若狭で開催しました。

当日は180名近くの住民にご参加いただき、みなさん小地域福祉活動の意義や全国の事例を熱心に聞いていただきました。

推進モデル集落も決定！

また、推進モデル事業では今年度より毎年3集落をモデル指定し、3年間の指定期間の間に指定集落と協働で小地域福祉活動を推進していきます。この事業は、集落に発生している課題を集落住民と一緒に考えながら、その集落に合った取り組みを作り上げるもので、今年度は、4つの集落より申請があり共同募金審査委員会にて審査の結果、大鳥羽区、海土坂区、天徳寺区をモデル集落として指定しました。

指定集落で取り組んでいく小地域福祉活動の概要は下表のとおりです。この小地域福祉活動推進モデル事業が目指すところは、自分の集落内の生活のしづらさを住民みんなの知恵と力を活かして解決したり、行政や専門機関などと協力し解決していく仕組みづくりです。

今年度指定したモデル集落の3年間の活動概要

	大鳥羽区	海土坂区	天徳寺区
活動の特徴	災害時支援マニュアルづくりをきっかけとした、災害に強いコミュニティづくり	稲作づくり（交流事業）を通じた世代間交流の促進による集落づくり	名水瓜割りを源とした、相互扶助の精神を今一度見つめ、感謝・愛情あふれる集落づくり
推進メンバー	14名 区長、振興計画委員（地域福祉関係の部会）、福祉委員、民生委員	20名 区長、自主学級役員・運営委員、福祉委員、女性の会・子ども会・青年会・老人会の各代表	20名 自主学級（区役員、女性の会、子ども会、壮年会、老人会、青年会、すみれグループ、たんぽぽグループ）、おたっしゃ会
活動の目指すところ	災害時を想定し、日常に必要なコミュニティの基盤をつくることで、日常において人ととのつながりを大切にした集落づくりを行う	人口減少や少子高齢化により、水田農業の後継、伝統行事の継承が危惧される中、年間を通じた稲作づくり（世代間交流）を促進し、住民同士のふれあいを通じて、集落全体の活性化を図り、海土坂に住んでよかったと思えるようないきいきとした集落づくりを行う	名水瓜割りを源とした、相互扶助の精神を今一度見つめ、感謝の気持ち、愛情あふれる集落づくりを行う



若狭町社協の実施する 小地域福祉活動推進事業

- ・小地域福祉活動推進セミナー
 - ・小地域福祉活動推進モデル事業
 - ・地域を良くするプロジェクト
- ※本推進には共同募金の助成金及び、社協会費を使います。

みんなとふれあえたこの夏

デイサービスパレア若狭 夏祭り



8月17日（月）から22日（土）の一週間、デイサービスパレア若狭では職員手作りによる恒例行事の『夏祭り』を開催しました。



この夏祭りは、利用者の皆さんとそのご家族、地域の皆さんとお年寄りの方々との交流の場として実施しています。

今年は輪投げやヨーヨー釣りのゲームコーナー、休憩コーナーを準備しました。輪投げでは、お孫さんやひ孫さんへのお土産にと身を乗り出して張り切っておられる方や、見事な集中力で沢山のヨーヨーを釣り上げられた方など、普段とは違った活き活きとした姿が見られました。



また、特別養護老人ホーム五湖の郷の利用者さんや地域の子どもさんも来られて、デイサービス利用者さんと一緒にゲームを樂しまれ、にぎやかな声が響き渡りました。その側では、子どもさんを笑顔で見守る微笑ましい利用者さんの姿もありました。

踊りのサプライズゲストとして、久保社中と紅花会の皆さんに盆踊りを、そして今年初めて、オバマガールズの皆さんにフラダンスを踊っていただきました。色鮮やかな衣装としなやかな踊りを見せていただき、自然と手足が動いて一緒に踊っておられる利用者さんもおられました。

来年もこの夏祭りが、利用者さんとそのご家族、そして地域のみなさんとの出会いと交流の場となるようにしていきたいと思います。



楽・らく介護講座のご案内



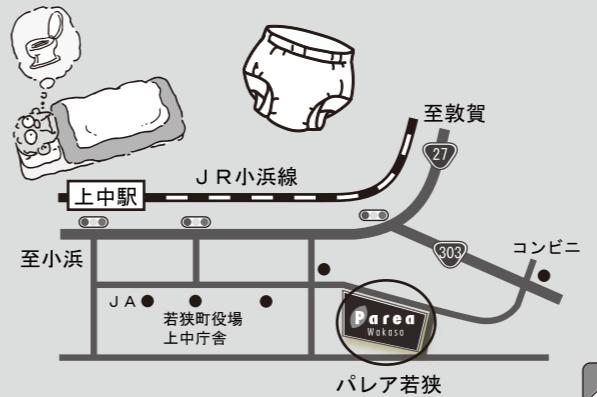
気持ちのよい排泄のお世話

「しもの世話」は、する側もされる側も心を痛めるお世話です。

オムツの種類や上手なて方など、さりげなく、すばやく行えるコツを学びましょう。

平成21年11月6日（金）13:30～16:00

会場：パレア若狭（若狭町市場18-18）



参加費：無料

定員：各20名 申込多数の場合は先着順としますので、お断りする場合があります。

申込期限：各講座開催日の3日前まで。

申込方法：氏名・電話番号・希望講座を、嶺南地域福祉相談・介護実習普及センターまたは、若狭町社会福祉協議会 若狭町家族介護を支える会まで、TEL・FAXにてお申し込みください。



嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター (担当 加藤)

Tel 0770-52-7832 Fax 0770-52-7834

若狭町社会福祉協議会・若狭町家族介護を支える会 (担当 加藤)

Tel 0770-62-9005 Fax 0770-62-1725

※樂・らく介護講座は、福井県の「介護や子育て支援のために活動するボランティアグループ」が奨励する「ボランティア介護講座」と兼ねております。

「ボランティアの日」

若狭町社会福祉協議会では、今年度より9月の最終日曜日を「ボランティアの日」と制定しました。

この「ボランティアの日」は住民のボランティア意識の向上を目的に、ボランティア活動の意義や重要性を楽しく感じていただくイベントとして、今年は9月27日（日）三方青年の家で開催し、81名の方が参加されました。

災害

子ともを対象とした、災害とエコを想定した食事作りと、大人を対象とした、災害ボランティアについての講演会がありました。講演会終了後は、参加者全員で炊き上がったご飯の試食や、昔ながらの遊び等で交流を図りました。参加者の皆様からは、「空き缶ご飯がおいしかった」「災害ボランティアの話が有意義でした」「いろんな人に会えて楽しく交流できた」等の声が返ってきて、たくさんの笑顔を見ることができました。みなさんありがとうございました。

78,406個の キャップが集まりました！

当日はエコキャップ回収運動も実施しました。

この運動は、ペットボトルのキャップを分別回収し、リサイクル業者に売却した収益で、発展途上国の子どもにワクチン（キャップ800個で一人分）を届ける運動です。

今回集まったキャップは、下記の各学校、各企業、参加者の皆様等に持参していただいた物を合計した結果です。

活動へのご理解、たくさんのご協力ありがとうございました。

嶺南病院・特別養護老人ホーム松寿苑・わかさカントリー倶楽部・大島食堂・千葉医院・上中化学(株)・日本電気硝子(株)・(株)ミヤギ・(株)光洋・大阪プラント(株)・(株)PLANT-2 上中店・(株)福梅・(株)若狭松葉・老人保健施設ゆなみ・閑根医院・中村歯科医院・わかさ東商工会・JA三方五湖・三方ショッピングセンター・レピア・加藤医院・若狭三方五湖観光協会・(株)福井銀行・(株)福邦銀行・敦賀信用金庫・レイクヒルズ美方病院・みそみ小学校・明倫小学校・三方小学校・気山小学校・梅の里小学校・岬小学校・鳥羽小学校・瓜生小学校・熊川小学校・三宅小学校・野木小学校・三方中学校・三方中学校岬分校・上中中学校・三方庁舎・上中庁舎・三方青年の家・他この運動に参加頂いた53家族の皆様

(敬称略・順不同)

まち

のボランティアさん紹介

このコーナーは、私たちの地域で活躍されているボランティアさんを紹介します。

エムエム
MMシスターズさん

お年寄りの集まる場へ出かけていき、お互いの“元気パワー”を交換し合っているボランティアグループがあります。メンバーの方にお話を伺いました。



定年退職した主婦7名がメンバーです。家にすっこんでしまって老いていくのは寂しく、いつまでも輝いていたいと活動を始めました。

【凛々しく舞う吟舞】・【しなやかに手先を使って表現するフラダンス】・【自己流に振り付けた舞踊】など幅広いレパートリーを引っさげて、デイサービスや特別養護老人ホーム、集落サロンの高齢者の方と交流をしています。訪問した先々では私たちの方が元気をもらっています。人前に立つ時の緊張感はいい刺激になり、いつまでも頑張るには自分たちがまず楽しむことだと思います。

「お呼びがあればどこへでも伺います。ぜひお声をかけてください。」

今日もあなたのところで大きな歌声を響かせ、おもしろい踊りが披露されているかも・・・

歩道を彩る「花の植え付けボランティア」さん

三宅区信主神社からパレア若狭までの道路歩道に、ハナミズキの木が等間隔に植えられています。その木の下を四季折々、色とりどりの花が咲き、道路通行者の目を和ませてくれています。

それは、三宅区の有志で活動中のみなさんです。そのうちの
お一人にお話を伺いました。

「きっかけは4年ほど前、日赤奉仕団の活動でハナミズキの木の下の草取りをしたことでした。草だらけになるよりも花が咲いていいのはいいなということで、パレア付近の木の下に花を植えてくれる人がいました。そのうち、私もうちの田んぼの前の木辺りに、ほんならうちの家のわき道にも、と花好きさんの輪が広がり現在にいたっています。うちに植えた花の苗が余ったさけ植えて、と持ってきておくれたりする人もおってです。強いられたことではなく、水やりやら草取りやら出来る者が、出来る時に出来る範囲でさせてもらってるんです。」

楽しんで作業される中、笑顔でお話してくださいました。

今は、百日草や千日紅の花がきれいに咲いています。

ご本人のご希望によりお顔写真やお名前は控えさせていただきました





3分でわかる介護

vol.7

3分でわかる介護は、できるだけ家庭での介護負担を軽減できればと思いシリーズ化しています。

安楽に行える 介護方法の基本編

一介護って大変！－

介護する方もされる方もお互いが安楽で安全である為に、最小の労力で最大の効果をあげる方法をご紹介します。

知っ得

持ち上げる事が一番腰に負担。持ち上げずに、引く・転がすイメージで！

介護される方に声をかけ、意識してもらうだけでもいいぶん違います。声掛けがポイント！



リラクゼーションからのお知らせ

8月1日より営業時間が変更となりました。

パレアの湯

受付は
終了30分
前まで

平日 13:00~21:00
土/日/祝 13:00~20:00
定休日 火曜日・年末年始

カットハウス *きんもくせい*

営業時間 10:00~18:00
定休日 火曜日・日曜日・年末年始

バランス整体 やわらぎ

平日 10:00~21:00 (要予約)
土/日/祝 10:00~20:00 (要予約)
定休日 火曜日・年末年始
※ご予約・お問合せ先: 080-1404-9040

新メニュー
11月7日
スタート!

アロマテラピー (女性限定)

精油選び から施術	60分	75分	90分
金額	4,000円	5,000円	6,000円

今の心身にあった精油を、カードや筋反射テストを使って選び、ゆっくりとマッサージすることで、植物のメッセージやエネルギーを受け取り、本来の自分へと輝かせていくアロマ療法です。

やさしさをありがとうございました

平成21年6月1日から平成21年9月30日まで「社会福祉事業に役立てて下さい」と下記の方々よりご寄付をいただきました。

(敬称略・順不同)

福祉基金		物品預託	
三田 中島 勉	200,000円	匿名	14,000円
杉山 武倉 嘉正	100,000円	匿名	50,000円
南前川 藤本 享司(俗名)	200,000円	匿名	50,000円
南 澤田 龍雄	100,000円	匿名	4,000円
山内 宇野 勢津雄	200,000円	匿名	9,000円
東黒田 清水 潔	100,000円	匿名	100,000円
三方 金森 和紀	200,000円	匿名	100,000円
兼田 藤田 耕三	200,000円	匿名	100,000円
		匿名	8,000円
		匿名 × 2件	介護用品

JP 日本郵便

郵便事業株式会社より



このたび、郵便事業株式会社の平成21年度年賀寄附金助成事業の配分を受け、車椅子移動車を購入しました。

この車両は軽自動車で、乗車定員4名(車椅子乗車時は3名)となっています。

8月より、デイサービスセンター五湖の郷にて送迎時に使わせていただいている車両です。

預託やご寄付いただいた物品は、地域や若狭町社会福祉協議会にて有効に使わせていただきます。上記以外にも多くの方々より、使用済み切手やロータスクーポン等のご寄付をいただきました。

福祉のお祭り (福祉フェスティバル)

『ハート&アートフェスタ2009』開催!

ボランティアさんと共に開催してきた社協の福祉フェスティバル。今年もハート&アートフェスタとして開催します。当日は、子どもから大人まで楽しく福祉を体験できるイベントをたくさん用意し、みなさんのご来場をお待ちしております。※詳細は全戸配布のチラシをご覧下さい。

とき: 11月13日(金)~15日(日) ところ: パレア若狭(市場18-18)

福祉と文化の祭典
**ハート&アート
フェスタ2009**