

わかさ

住民一人ひとりの力がつながり、大きな輪になるよう活動を支援していきます。

社協だより

Vol.61

2018年4月13日
発行

CONTENTS

新年度会長挨拶・若狭町社協の体制	2
福祉委員について	3
「地域を良くするプロジェクト」申請団体募集	4
寄付者へのありがとうメッセージ	
3分でわかる豆知識 Vol.13「メンタルヘルスについて」	5
寄贈・パレアの湯閉店のお知らせ・やさしさをありがとう	6
未来をつかめ 輝く若者紹介・表紙の皆さん（三方中学校卓球部）	7
きらやま茶屋2周年	8



三方中学校卓球部の皆さん



この広報紙は共同募金の
配分金を受けています。

ごあいさつ



社会福祉法人
若狭町社会福祉協議会
会長 **山崎 和男**

若狭町社会福祉協議会は、設立14年目を迎えました。昨年度は社会福祉法改正の趣旨に則り、評議員の選出区分の見直し、理事は地域住民代表者を中心とした構成とし、併せて様々な課題に迅速かつ柔軟に対応すべく評議員・理事共に定数を圧縮し組織の活性化を図る等、経営組織体制の整理を行いました。

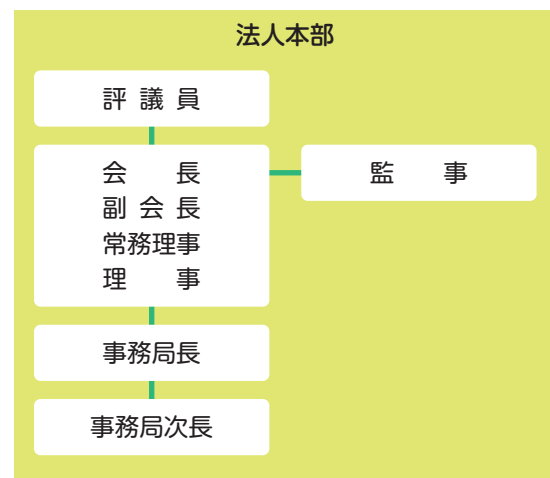
今年度は第3次地域福祉活動5箇年計画の3年目になります。基本理念「みんなが支え合い、すべての人が幸せを感じられる、心地よい地域づくり」を常に確認する中で、住民主体による地域福祉活動の推進、地域の福祉ニーズに基づく利用者本位の福祉サービスの実現を目指すこととし、具体の一例として、いずみ事業所を新たな地域拠点施設とする方向で諸課題の整理等を進めたいと思っております。

今後とも住民による住民のための地域福祉活動の推進に向けて、役職員一丸となって取り組んでまいります。

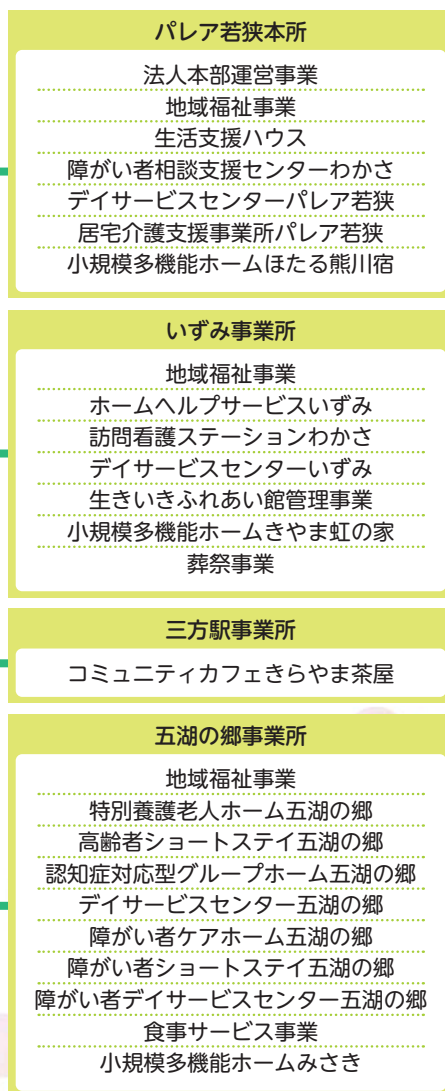
町民皆様のご理解とご支援、ご協力を賜りますよう切にお願い申し上げます。

若狭町社協の体制

(平成30年4月1日現在)

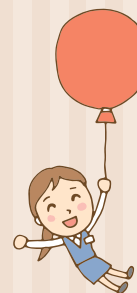


正規職員 90名
契約職員 7名
パート職員 45名
嘱託職員 27名
計169名



よき隣人として

福祉委員さん活動中です



単身世帯や高齢者世帯が年々増え、身近な問題として、ゴミ出しや買い物などできなくなっている方も増えています。そこで、身近な地域での見守り活動を行いながら関係機関と連携して、地域で困っている人、ちょっと気になる人を早く発見し対応する方、すなわち地域のアンテナ役の方が必要になってきます。その必要な役割をしていただく方が「福祉委員」です。



福祉委員さんには、区長さんからの推薦で若狭町社協会長から委嘱を受け集落における福祉活動の協力者として活動していただいています。

今回、日々の活動についてお話を伺いました。

福祉委員として心掛けていること

- ちょっとした事でも皆さんからの情報をいただき民生委員さんと協力しながら一生懸命やっています。
- ひとり暮らし高齢者世帯や高齢者のみ世帯の方への声掛けを行い、民生委員さんや老人家庭相談員の方との連絡を取り合っています。
- サロンの案内のチラシをポスティングするのではなく、なるべく顔を見ていろいろなことを話しながら手渡すようにしています。道で出会ったら車を止めて話かけることを心がけています。
- 仕事をしている関係でできる範囲でのお手伝いをさせていただいています。内に入りすぎず、また、見放さないよう、近所の人たちにも協力してもらいながら見守りするようにしています。

福祉委員の魅力、やりがい

- その人その人の身になって考えていくことが一番大事と身をもって思います。
- 高齢の方とお話をしていて帰るころには笑顔を見せてもらった「また来てね」と声を掛けられるときは大変嬉しくなります。
- 「いつもおおきに、ありがとう」と言われることが嬉しいです。小さなことでも感謝されると十分なことをしていなくてもできる限りふれあいを大切にしようと思います。
- 今まで接することが少なかった人たちとの出会いがあり、いろんな話を聞けるので勉強になります。



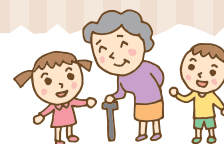
活動中のエピソードがあれば教えてください

- 道でお会いしたり、サロン等で笑顔で挨拶して下さったり、家屋補修等で口利きしただけなのに助かりましたとお礼を言ってくださったり、こちらが恐縮するほど喜んでくださいました。

「福祉委員とは〇〇だ」 〇〇に入れるならどんな言葉がいいと思いますか？



- 人と人とのつなぎ役
- ほっとな心
- 見守り



誰もが持つ価値観の違いや生活様式の変化等で豊かになったものもあれば失われたものもあります。一見するとなんとなく窮屈で生活しづらそうなこの時代ですが、お互いに無理をしない支え合い助け合いのカタチのようなものを一緒に考えていけたらいいなと思います。お忙しい中協力いただいた福祉委員のみなさまに感謝いたします。今後ともよろしくお願いいたします。

ご協力いただいた福祉委員さん

松村 寿子さん 川端 みつ乃さん
西川 多津子さん 森上 美代子さん



赤い羽根共同募金助成金事業

『地域を良くするプロジェクト』 申請団体を募集します

この事業は、地域福祉活動の一環として住民のみなさまから寄せられた共同募金を財源とし、私たちの地域を少しでも良くしようと取り組んでいる団体やグループ等が、平成31年度に実施する事業に対して助成します。

対象団体

ボランティアグループ、福祉団体、サロン団体、NPO団体、
小・中学校、高等学校、保育所(園)

※若狭町内で活動する非営利団体等への福祉活動助成とします。

助成額

- 継続的事業(毎年行っている既存事業)…………… 上限5万円
 - 発展的事業(既存事業を拡大・拡充する事業または、新規事業)…………… 上限10万円
- 6月に開催予定の『プレゼンテーション審査会』において活動内容を発表していただきます。

【問い合わせ】

若狭町社会福祉協議会 パレア若狭本所 TEL:0770-62-9005 担当:宮川

●募集締め切り

平成30年5月31日(木)



若狭町子ども会 育成連合会



この度は過分な助成を賜り誠にありがとうございました。

若狭町ジュニアリーダーズクラブは、地域のお兄さんお姉さんとして、子ども会活動を支援するため、現在中学生から高校生まで約50名の会員がいます。子ども会行事はもとより、チャレンジウォーク事業、子ども達が参加する全てのイベントにボランティア活動として参加しています。

子ども達の安全管理や育成者・保護者と子ども達とをつなぐなど重要な役目もあります。

今回は、子ども会活動の活性化と将来にわたって地域で活躍するリーダーを育成することを目的として企画立案トレーニングやレクリエーション(ゲームなど)研修を行い、ジュニアリーダーとしての資質向上を図りました。この研修を活かし今後の活動に役立てていきます。

赤い羽根共同募金助成金事業

寄付者への ありがとうメッセージ

平成28年度助成事業報告書より
「助成団体から寄付者の皆様への
感謝の気持ち」を紹介します。



でわかる

豆知識

Vol.13

メンタルヘルスについて

現代は『ストレス社会』といわれています。ある調査によると、「日頃、ストレスを感じている」と答えた人は56.9%で、実に半数以上の人何らかのストレスを抱えているという結果でした。また、自覚症状がない場合でも実は大きなストレスを抱えているケースもあり、ストレスは目に見えない分、厄介な問題でもあると言えます。ここでは、チェックリストを使って自分のストレスについて考えてみましょう。

ストレス度チェックリスト

以下の項目をチェックしてください。

- | | |
|---|---|
| ☐ 運動不足である | ☐ 疲れがとれにくくなった |
| ☐ 自分の意見を言えないことが多い | ☐ イライラすることが多くなった |
| ☐ 寝つきが悪い | ☐ やる気がでない |
| ☐ 最近お腹の調子が悪いことが多い | ☐ 食欲がなくなった |
| ☐ プライベートで人に会うことが面倒 | ☐ 笑う回数が減ったと思う |

チェックの数が
0～3個

ストレス度は低そうです。引き続き健康的な生活を心がけてください。

チェックの数が
4～7個

ストレス度が高くなっているようです。少し気を付けてストレス解消を心がけてみてはいかがでしょうか？

チェックの数が
8～10個

ストレス度が非常に高くなっているようです。過度のストレスは「心の病」を引き起こすことがあります。疲れを感じているようでしたら積極的に休みをとることも必要です。



十分な睡眠



親しい人たちの交流



ストレスといっても全てが悪いわけではなく、適度なストレスは心を引き締め、仕事や勉強の能率をあげたり、心地よい興奮や緊張を与えてくれます。ですが、その興奮や緊張が度を超してしまうと心や体が適応しきれなくなり、心身にダメージを与えてしまいます。ストレスと上手に付き合うためには、自分に過剰なストレスがかかっている事に早く気付くこと。そして、自分に合ったストレス対処法を見つけて実践することが大切です。

寄贈のお知らせ

国際ソロプチミスト敦賀様から 「空気清浄機」を 寄贈いただきました

ホームヘルプサービスいずみで
使わせていただきます。
ありがとうございました。



パレアの湯閉店のお知らせ

パレアの湯は、**平成30年3月31日(土)**を持ちまして、閉店させていただきました。
平成18年4月の開店以来、町民の皆様、ご遠方からご利用の皆様にご愛顧
いただき、心から感謝申し上げます。



やさしさをありがとう

「社会福祉事業に役立てて下さい」と下記の方々よりご寄付をいただきました。預託や寄付
いただきました物品は、地域や若狭町社会福祉協議会にて有効に使わせていただきます。

下記以外にも多くの方々より、使用済み切手やエコキャップ等のご寄付をいただきました。
ありがとうございました。(敬省略・順不同)

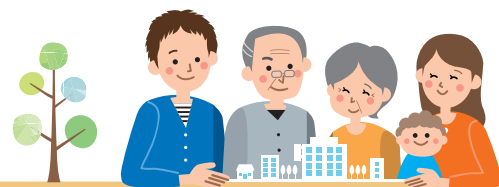
平成30年1月10日～平成30年3月6日

福祉基金

若狭町グラウンドゴルフ协会会长 井上幸夫(若狭町堤)	10,300円
匿名(若狭町有田)	445,218円
前 啓太(若狭町南前川)	100,000円
匿名(若狭町新道)	50,000円
橋本 信文(若狭町中野木)	100,000円
匿名(若狭町関)	300,000円

物品預託

匿名	介護用品
森 辰彦(若狭町白屋)	介護用品、衣類



未来をつかめ!!

輝く若者紹介



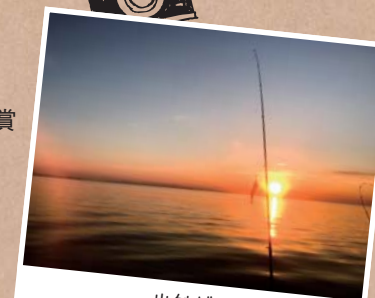
飛永 拓斗

Takuto Tobinaga

若狭町井崎 / 20歳 / O型 / おひつじ座(独身)

涙を流すほど笑った時が、
幸せを感じる瞬間です!!

- 現在? デンヨー株式会で塗装の仕事をしています
- 若狭町の好きなところは? 地域のつながりがあるところ
自然が豊かなところ
- 理想のタイプは? 明るい人、素直な人
- 趣味は? アウトドア、音楽、お笑い鑑賞
- 今行ってみたい場所は? サントリーニ島
- 夢は? 幸せな家庭を築くこと
- 家族へ! いつもありがとう



出航だ!

渡辺 ゆか

Yuka Watanabe

若狭町田井 / 23歳 / O型 / おとめ座(独身)

家族へ
いつもありがとう、
これからもよろしくね!

- 現在? 障害者施設で就労支援の仕事をしています
- 若狭町の好きなところは? 自然がいっぱいなところ
人が温かいところ
- 理想のタイプは? 自分のことを理解してくれる人、
おらかな人
- 趣味は? ドライブ、お寺・神社巡り
- 今行ってみたい場所は? 九州



常神

表紙の皆さん

三方中学校卓球部

取材日: 2月15日

人数

2年生17名、1年生10
名の計27名で活動し
ています。

顧問、部長

〈男子顧問〉岩本 守聡
〈女子顧問〉島津 真喜雄



男子キャプテン
松本 育朗

練習日時

夏は16:00～18:00、
冬は16:00～17:30
です。休日は8:00～
12:00に練習をしてい
ます。



女子キャプテン
小堀 仁実

実績

男子: 嶺南大会優勝です。
女子: 二州大会で準優勝です。

部活内容は?

基礎打ち、サーブレシーブ、多球練
習をし、試合を意識した実戦練習も
しています。

目標は?

チームで県大会に出場する事です。

夢は?

男子: 全員が支え合いながら笑顔で
部活ができることです。
女子: 最後の大会をみんなで笑顔に
終われることです。

皆さんの部活を漢字1文字で表すと?

男子: 「途」です。まだ僕たちは、目
標を達成するまでは途中の道
のりだと思えます。これから
の「途」が「達」に変わるよう
頑張りたいです。
女子: 「磨」です。みんなで技術を磨
いて強くなるためにアドバイ
ス合っているからです。

1番の思い出は?

男子: 1人の選手のためにみんなが
一生懸命に応援をしていた事
です。
女子: 二州大会の秋の新人戦です。
団体が準優勝した事です。み
んなが応援しあって団結でき
たと思うので嬉しかったです。

きらやま茶屋はおかげさまで2周年!これを記念してキャンペーンを実施します



きらやま茶屋

2周年記念
特別イベント
開催

スイーツバイキング

2018年

5月9日(水)・10日(木)・11日(金)

時間: 午後2時～4時

※バイキングのご予約はできません。
※当日は約15種類ほどのデザートをご用意しております。

場 所 若狭町三方 39-5-3 (JR三方駅舎内)

営業時間 10:00～16:00

TEL 0770-45-1661

営業日 月～金曜日

定休日 土、日曜日

おひとり様
¥1,700 (税込)

ソフトドリンク付
(2杯目からは有料となります)

※12歳以下半額
3歳未満無料

4月1日から営業日が変わりました。

この事業は障がい者に働く場を提供する事で、自立と社会参加の実現を目指します。
きらやま茶屋(就労支援B型)では、一緒に働ける障がい者の方を募集しています。