声をかたちに

わかさ社協だより

vol. 59
2017年12月15日
発行

美方高校野球部のみなさん

CONTENTS

2　小地域福祉活動推進モデル集落募集
3　寄付者へのありがとうメッセージ
4　3分でわかる豆知識vol.11　お酒との上手な付き合い方
5　第8回きらりアート展表彰式報告・上中地域家屋補修ボランティア報告・審査員特別賞受賞
6　社協特別会員加入報告
7　未来をつかめ輝く若者紹介・表紙の皆さん（美方高校野球部）
8　ボランティア大募集・寄贈・やさしさをありがとう・
　　積雪時の社協車の駐車について

この広報紙は共同募金の
配分金を受けています。

住民一人ひとりの力がつながり、大きな輪になるよう活動を支援していきます。

健康維持のために

防災意識向上のために

福祉の集落づくりをバックアップします！

～小地域福祉活動推進モデル集落募集～

集落には大小さまざまな問題や課題が潜んでいると思いますが、
誰もが暮らしやすく過ごしやすい集落づくりをやっていこうという集落を募集します。

- 集落内の活気を取り戻そう
- みんな集える機会を増やそう
- 助け合いの集落をつくろう　　etc…

地域住民のつながりや居場所をつくる絶好の機会です。
住民みんなで何かやってみたいとお考えの方は、ぜひ手を挙げてください。
全力でバックアップさせていただきます。

小地域福祉活動推進モデル事業

モデル集落募集：平成29年12月～平成30年2月末まで
モデル指定期間：平成30年4月～平成33年3月まで
助　成　期　間：3年間（単年度上限10万円×3年）
※若狭町のみなさまからお預かりした共同募金を一部財源としています。

モデル集落決定までの流れ

モデル集落募集、応募
平成30年2月末まで

→

モデル集落審査
（共同募金審査委員会）
3月中に決定

→

活動開始
平成30年4月～
3年間

世代間交流のひとつに

赤い羽根共同募金助成金事業

寄付者への

ありがとうメッセージ

平成28年度助成事業報告書より
「助成団体から寄付者の皆様への感謝の気持ち」を紹介します。

気山中村なかよしばあばの会

皆様からのあたたかい心のこもった募金をいただき、まことにありがとうございます。私たちばあばの力は微々たるものですが、お蔭様で丸６年を過ぎ７年目に入りました。

子どもたちも元気に育ってくれて、母さんや父さんたちも頑張ってくれています。おいでなサロンを楽しみにして下さっていることを聞きますと、力がわいてくるのを覚えます。

孤立することの無いよう、みんなで声をかけ合ってこれからも仲良く暮らしていきたいと思います。

たくさんの真心を大事に使わせていただきます。

なつかしい料理、季節に合わせた暮らしの楽しみなどを母さんや子どもたちに提供して、日々の暮らしに少しでも役立ててもらえるとうれしいなあと思います。

これからも私たちの活動に応援よろしくお願いいたします。

若狭町婦人福祉協議会

町民皆様の共同募金の尊いお金を今年も助成金としていただき誠にありがとうございます。

私たち婦人福祉協議会も、少しでも住みやすく、また、未来のある町づくりに貢献できるようにと結婚相談事業や地域福祉への積極的参加、婦人相談活動にと頑張っております。

いただきました助成金は、結婚相談の勉強会等に使わせていただきます。

3分でわかる豆知識 Vol.11

3分

お酒との上手な付き合い方

年の瀬も押し迫り、忘新年会シーズンが到来します。師も走ると言われるように忙しくなりそれに加えてお付き合いの飲み会のお誘いが増えるのではないでしょうか？ 毎年、飲みすぎてしまった、次の日の仕事がきついなどの声が多く聞かれます。お酒との上手な付き合い方について触れてみたいと思います。

何個当てはまりますか？チェックしてください。

- ☐ 談笑しながら楽しく飲める
- ☐ 食べながら、適量をゆっくり飲める
- ☐ 強いお酒は、水・湯・炭酸・お茶などで割って飲んでいる
- ☐ 週2日の休肝日をもうけている
- ☐ イッキ飲みはしない
- ☐ 飲酒を無理強いしない
- ☐ 薬と一緒に飲まない
- ☐ 妊娠中と授乳期は絶対に飲まない
- ☐ 飲酒後の運動や入浴は控える
- ☐ 肝臓、胃腸、膵臓、心臓などの定期検査をしている

8～10個　いいお酒の嗜み方をされていますね。
4～7個　まずまずです。その日のコンディションにあわせて酒席を温めてください。
1～3個　ハメを外して飲酒する傾向があります。無理な飲酒は控えてください。

お酒を飲むとき、空腹時に飲まないことは大前提。
空腹状態でお酒を飲むことはおすすめしません。なぜなら、胃に何もない状態ですと、アルコールの吸収が早まってしまうからです。おつまみも一緒に食べましょう。
また、お酒を飲む時に水分を一緒に摂ることも大切です。
アルコールを分解する際はお水をたくさん必要とします。またアルコールの利尿作用によって、トイレも近くなり、さらに水分は失われていきます。そのため、水分を補給することが重要なのです。

第8回きらりアート展表彰式

きらりアート展表彰式が10月15日（日）にパレア若狭で開催されました。
障がい者や支援を必要とする児童・生徒の作品展「きらりアート展」において受賞された方々に出席頂きました。

大賞者コメント

一般の部 きらりアート大賞

江戸 雄飛さん 「作品」

作品を作っている時は、ほかほかするけれどおもしろかったです。表彰されてうれしかったです。

一般の部 きらりアート大賞

大賞者コメント

坪内 一真さん 「LOST GALAXY」

中学3年のころにも1度大賞をとっていますが、今回は7年ぶりに大賞をとることができて嬉しいです。次もまた同じように頑張ろうと思います。

上中地域家屋補修ボランティア

12月3日（日）上中建築組合のボランティアによる家屋補修が実施されました。町内のひとり暮らし高齢者等を対象に、生活する上で最低限必要な家屋の補修を行うことで、安心安全に生活をしていただくことを目的として行いました。

利用者の声

- これで安心して寝られます。ありがとうございました。
- 12月の忙しい時期にお世話になりました。

ふくし広報コンテスト2017
審査員特別賞受賞

福井県社会福祉協議会主催の『ふくし広報コンテスト2017』広報誌部門で当会わかさ社協だよりが審査員特別賞を受賞しました。

平成29年度 社協特別会員加入報告 （平成29年12月5日現在）

9月からの会員募集にあたり、皆様から多大なるご協力を賜りありがとうございました。
皆様からの会費は社会福祉協議会が実施する地域福祉事業のために大切に使わせていただきます。

ご協力いただいた個人の皆さま（順不同・敬省略）

若狭町副町長　中村　良隆	若狭町教育長　玉井　喜廣	上中診療所所長　岡本　敏幸	上中診療所　長谷　健司
三方診療所所長　岩田　竹矢	みそみ小学校長　田中　和也	明倫小学校長　早川　弥生	三方小学校長　石地　弘
気山小学校長　福田　英則	梅の里小学校長　金本　訓郎	鳥羽小学校長　古田　宗吉	瓜生小学校長　田中　孝明
熊川小学校長　三島　洋娘	三宅小学校長　清水　博之	野木小学校長　渡邉　奈緒美	三方中学校長　内田　雅文
上中中学校長　竹内　久典	社協理事　山﨑　和男	社協理事　奥本　衛	社協理事　辻本　峯雄
社協理事　河村　平右衛門	社協理事　田中　信一	社協理事　藤本　佳司	社協理事　田中　文明
社協事務局次長　今川　政之	社協法人本部長　田辺　隆明	社協三方駅事業所長　清水　武久	社協五湖の郷事業所長　内藤　利博
社協いずみ事業所長　木下　健			

ご協力いただいた法人の皆さま（順不同・敬省略）

㈱ヤサカ	福井県米穀㈱　嶺南営業所	敦賀装設㈱	㈱共和冷凍
㈱アイビックス　敦賀支店	データシステム株式会社	菱機工業株式会社　福井支店	イワイ株式会社
㈱ミタス	大和電建㈱　敦賀支店	若越印刷㈱	若狭医療福祉専門学校
㈱ダスキン敦賀	大鉄ケアーサプライ事業部	㈱北陸アロー機器	㈱英里奈ユニホーム事業部
伊藤電機設備㈱　敦賀営業所	㈱ラボ	美方ケーブルネットワーク株式会社	㈱美浜共同商事
はこべ福祉会	リリ・オキュペ	若狭農業協同組合　本店	敦賀美方農業協同組合　本店
敦賀信用金庫　三方支店	福井銀行　三方支店	福邦銀行　三方支店	小浜信用金庫　上中支店
山本こども診療所	飛喜丸	㈱井ノ口電気	上中ガス㈱
㈱若狭輸送	大島食堂	キマタ電気	TECタナカ
なの花薬局　若狭市場店	Be-PLAN 建築設計事務所	原田左官	㈱桑原組　上中営業所
若狭町課長会	㈱美十	大阪プラント㈱	バンキンアズオート
AGC若狭化学株式会社	生晃栄養薬品株式会社　若狭工場	とむらクリニック	居酒屋　きんた
㈱福梅	㈱前田産業	久池看板	介護老人保健施設　ゆなみ
大塚自動車工業㈲	㈲小堀写真館	河原生花	山下ミート
藤田富雄建築事務所	中村歯科医院	岩屋加工グループ	シルクルーム
旭木材工業㈱	三方ショッピングセンターレピア	㈳若狭町シルバー人材センター	加藤医院
あい福井	㈱武笠	医療法人　関根医院	アルデーヌカナモリ
若狭みかた　きらら温泉　水月花	西田梅加工場	江南電器	家具のかわら
まごころ弁当　若狭店（渡辺様）	アイちゃん堂	天然温泉　岡三屋　彩かさね	三方建材㈱
㈲みしば	三方運輸㈱	㈱若狭松葉	㈲鳥居建築
㈲小西瓦工業	㈲宇野商店	魚美家	重田家
清風荘	きよや	アスカ日比	㈲福井新聞　三方販売店
㈲桧鼻モータース	㈲藤川設備	㈲庄司	㈲三田電子
福井県民生活協同組合	㈲敦賀クリーンタオル	北陸コカ・コーラボトリング㈱	㈱澤村
㈱真野食品	若狭木材流通センター協同組合	㈲くるま屋	㈲田中産業
和田モータース	五井伴石油店	小堀製菓舗	若狭三方漁業協同組合
有限会社　水月	湖上館	長田荘	川とく
立井商店	㈲野村石油店	㈱エコファームみかた	よしおかや
鳥浜漁業協同組合	鳥浜酒造㈱	村田電気設備㈲	㈲中村モータース
海山漁業協同組合	海山観光組合	世久見大敷網組合	世久見観光組合
食見観光組合	遊子観光組合	石田モータース	㈲町栄電気工業所
浦見川住宅産業㈱	木下印刷	魚三	山形晃税理士事務所
㈲敦賀ファミリー保険	㈱トヨタレンタリース福井	株式会社　西野土木	株式会社　西野工務店
有限会社　内藤ガラス店	㈱ニューロード	福井社労士事務所	えびす荘
㈲かみなか農楽舎	上中石油㈱	㈲吉村油店	嶺南こころの病院
特別養護老人ホーム　松寿苑	合同会社　神谷農園	クリモトポリマー㈱	千葉医院
小浜ヤンマー㈱	㈱武田設備	若狭日清工業	㈲上野モータース
貴御電設㈲	今井塗装㈲	㈱日本管財環境サービス	よしむら農園
㈲平田印刷	太良久	三方林材㈱	久保田工業株式会社
㈲青池庭園	㈲鳥居印刷所	焼肉　吟ちゃん	若狭三方五湖観光協会
小川観光組合	小川大敷網組合	昭和館	はまと
㈲五湖自動車商会	㈲榎本自動車	㈲三方五湖環境	クリエフ
源与門	㈱ハシノメディカル	上中郵便局	菊水堂
合同会社　たごころ農園	玉井友七商店	まる志ん	モーモー亭
Cネットふくい若狭事業所	神子観光組合	神子定置網組合	常神須崎定置網組合
常神観光組合	幸楽	藤の屋	

未来をつかめ!! 輝く若者紹介!!

造船に命かけています!!

とっておきの1枚

「My best company」

現在は?
株式会社ニシエフで造船の仕事をしています!

若狭町の好きなところは?
自然が豊かでのんびり過ごせる海が近いのが最高!!

理想のタイプは?
家庭的でよく笑う人がタイプです

趣味は?
体を動かすことが好きで、野球が一番好きです!

今行ってみたい場所は?
沖縄とハワイ。とりあえず暖かいところがいいです!!

幸せを感じる瞬間は?
釣り。仕事終わりに船で釣りに行っています

黒田 宗太
Sota Kuroda
若狭町三方　23歳
A型　やぎ座（独身）

取材日:10月26日

家族へ
これからも愛犬のシェリちゃんと
一緒に仲良くやっていこうね!

とっておきの1枚

「lovetwins♥BFF（ベストフレンドフォーエバー）」

現在は?
事務員をしています

若狭町の好きなところは?
人が温かくみなさん優しいところ、家の目の前にある世久見の海は最高です!笑

理想のタイプは?
家庭的な人で優しく見守ってくれる人、仕事を一生懸命している人に魅力を感じます

今はまっていることは?
K-POPにはまっています。Ikon、BIGBANGが好きでDVDを観たりライブへ行ったりしています

今行ってみたい場所は?
1月に韓国へ行くためにパスポートをとったので、これからいろんな国へ行ってみたいです

現在お住まいの家族に伝えたい一言!
お父さん、お母さんいつもありがとう!今年は愛犬のシェリちゃんが家にきて家族が増え、にぎやかになったね。これからも家族仲良くやっていこうね!

幸せを感じる瞬間は?
仲の良い友達と集まりわいわいしている時ですかね。あ、あと美味しいものを食べている時もです。笑

濵頭 理恵
Rie Hamagashira
若狭町世久見　24歳
AB型　しし座（独身）

取材日:10月24日

表紙の皆さん

美方高校 野球部

取材日:11月2日

主将　藤長 大佑

主将　前田 泰我

《人数》
2年生男子16名、1年生男子19名、
女子マネージャー 4名の計39名で活動をしています。

《顧問・部長》
【監督】玉村　拓史
【部長】北山　高明　他コーチ4名
【主将】藤長　大佑、前田　泰我
2人制をとっています。

《練習日時》
平日は16時～19時、休日は練習試合の場合は1日で、練習の場合は半日が基本です。月曜日は練習が休みになることが多いです。11月～2月のオフシーズン期はもう少し休みが多くなります。

《実績》
1971年の夏の甲子園大会に創部2年目で出場しています。近年では、昨年春季北信越大会に出場し長野県1位の高校に勝ち、34年ぶりに北信越大会での勝利を記録しました。県大会では、2010年以降で4度のベスト4入りと1度の準優勝を果たしています。

部活内容は?
打撃練習・守備練習・走塁練習・トレーニングをバランスよく取り組んでいます。設備面はすごく充実しているので、効率的に練習することができています。チームの特徴は「上級生から下級生までほとんど練習内容に差がなく、下級生でも試合に出るチャンスが多くあること」と「自主練習に取り組む生徒が多く、目的意識が高いこと」です。

目標は?
チームの大きな目標は甲子園に出場することです。その他に今年のチームのスローガンは「誇り ～意識レベルの差が小さいチームに～」となっています。美方高校の野球部であることにプライドを持てるように日々の活動に取り組んでいます。

夢は?
自分たちの取り組みや行動に誇りを持てるようになって、結果として甲子園に出場することです。

みなさんの部活を漢字1文字で表すと?
「未」です。プレー面でも人間性でも自分たちはまだまだ「未熟」だからです。これから「未来」に向かって日々成長していきたいです。

1番の思い出は?
3年生最後の夏へ向けての練習のサポート、応援などで1年生から3年生までの全学年がひとつになれたことです。

本年もご愛顧賜りまして、誠にありがとうございました。これからも住民の皆様の知りたい情報、最新の情報を発信し続けてまいりたいと思っております。来年も何卒よろしくお願いいたします。　（広報委員一同）

ボランティア大募集

朗読・読み聞かせボランティア

本などが好きな人、朗読や語り、読み聞かせに興味のある人、集まれ～!!

「ほっと一息」では、美浜町や若狭町の小学校や施設などで朗読や読み聞かせを行い、ほのぼのと心に響くお話を届けています。

問い合わせ ☎0770-32-3986 代表：森山（もりやま） 暁（ぎょう）

除雪ボランティア

ひとり暮らし高齢者の方や障がいをお持ちの方など、自力で雪かきが困難な方（世帯）を対象に、玄関先などの雪かきをお手伝いしてくださるボランティアを募集しています。

自力での雪かきが困難な世帯とは・・・

❶高齢者および障がい者のみの世帯
❷ひとり暮らしの病気療養者世帯、または病気療養者のみの世帯

雪かきご希望の方もご連絡ください!

問い合わせ 若狭町社会福祉協議会 パレア若狭本所
☎0770-62-9005 担当：宮川

野木小学校のみなさんより「新米」を寄贈いただきました

デイサービスなどの食事に使わせていただきます。ありがとうございました。

JA敦賀美方女性部 三方五湖支部さんより「ティッシュ」と「梅ジャム」を寄贈いただきました

いずみ事業所および五湖の郷事業所で使わせていただきます。ありがとうございました。

やさしさをありがとう

「社会福祉事業に役立てて下さい」と下記の方々よりご寄付をいただきました。預託や寄付いただきました物品は、地域や若狭町社会福祉協議会にて有効に使わせていただきます。

下記以外にも多くの方々より、使用済み切手やエコキャップ等のご寄付をいただきました。ありがとうございました。

平成29年9月8日～平成29年11月8日

（敬称略・順不同）

福祉基金

匿　名（若狭町気山）	100,000
井上　康嗣（若狭町白屋）	200,000
渡邉　政俊（若狭町田名）	200,000
古川貴美子（若狭町三宅）	50,000
匿　名（若狭町相田）	50,000
匿　名（若狭町鳥浜）	10,000
匿　名（若狭町世久見）	100,000

物品預託

匿　名	介護用品
匿　名（下夕中）	衣服等
海釣り公園みかた	鮮魚（多数）
匿　名	洗剤等
匿　名	手作りカレンダー

積雪時の社協車の駐車についてご理解をお願いします

積雪時には、デイサービスや訪問活動等の社協車が訪問先の駐車場に停められない場合があります。その際にはやむを得ず近くの駐車できる場所に停めさせていただくことがありますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

ふれあいネットワーク 社会福祉法人 若狭町社会福祉協議会
〒919-1541 福井県三方上中郡若狭町市場 18-18
TEL:0770-62-9005 FAX:0770-62-1725
URL http://www.w-shakyo.or.jp E-mail honbu@w-shakyo.or.jp