

わかさ 社協だより

vol. 55

2017年4月20日
発行



上中中学校女子バレー部のみなさん



CONTENTS

- 2 新年度会長挨拶・若狭町社協の体制
- 3 若狭町社会福祉協議会 関係委員のご紹介
- 4 「地域を良くするプロジェクト」申請団体募集・寄付者へのありがとうメッセージ
- 5 3分でわかる豆知識vol.7 5月病ってなに？
- 6 福祉の情報お届けします
- 7 未来をつかめ 輝く若者紹介・表紙の皆さん(上中中学校女子バレー部)
- 8 きらやま茶屋1周年・パレア若狭リラクゼーション紹介



この広報紙は共同募金の
配分金を受けています。



社会福祉法人
若狭町社会福祉協議会
会長 山崎 和男

若狭町社会福祉協議会は、設立12年目、第3次若狭町地域福祉活動計画の2年目を迎えました。今年度は昨年度実施しました諸事業の状況と結果を調査分析し、計画の基本理念「みんなが支えあい、すべての人が幸せを感じられる、心地よい地域づくり」を今一度確認する中で、住民主体による地域福祉活動の推進、地域の福祉ニーズに基づく利用者本位の福祉サービスの実現を推進していきたいと思っております。また、昨年度開設しました三方駅事業所は「就労継続支援B型事業所」として、多くのご支援を請う中で円滑な運営を目指していきます。

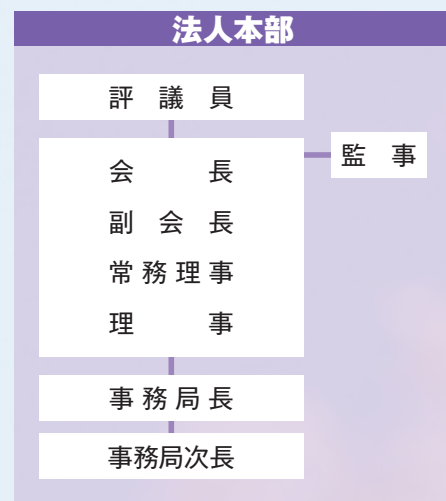
さて、社会福祉法が改正され今年度から施行されました。「ガバナンスの強化」(社会的統括)が求められますが、組織体制の強化に向けて取り組んでいきます。

今後とも住民による住民のための地域福祉活動の推進に向けて、役職員一丸となって取り組んでまいります。

町民のみなさまのご理解とご支援、ご協力を賜りますよう切にお願い申し上げます。

若狭町 社協の体制

(平成29年4月1日現在)



正規職員 91名
契約職員 8名
パート職員 41名
嘱託職員 34名
計174名

バレー若狭本所

法人本部運営事業
地域福祉事業
生活支援ハウス
リラクゼーション施設
デイサービスセンターバレー若狭
居宅介護支援事業所バレー若狭
小規模多機能ホームほたる熊川宿
障がい者相談支援センターわかさ

いずみ事業所

地域福祉事業
ホームヘルプサービスいずみ
訪問看護ステーションわかさ
デイサービスセンターいずみ
生きいきふれあい館管理事業
小規模多機能ホームきやま虹の家
葬祭事業

三方駅事業所

コミュニティカフェきらやま茶屋

五湖の郷事業所

地域福祉事業
特別養護老人ホーム五湖の郷
高齢者ショートステイ五湖の郷
認知症対応型グループホーム五湖の郷
デイサービスセンター五湖の郷
障がい者ケアホーム五湖の郷
障がい者ショートステイ五湖の郷
障がい者デイサービスセンター五湖の郷
食事サービス事業
小規模多機能ホームみさき

若狭町社会福祉協議会 関係委員のご紹介

福祉委員 (任期:平成29年4月1日～平成31年3月31日)

(敬称略・順不同)

集落名	氏 名	集落名	氏 名	集落名	氏 名
倉 見	藤 井 和 美	田井野	藤 本 佳 司	下タ中	岡 本 ひろ子
白 屋	渡 辺 明 美	梅ヶ原	深 川 千 鶴	有 田	岡 本 瑞 英
成願寺	渡 辺 仁 美	田 立	岩 崎 潔	下吉田	中 村 潔
上 野	寺 井 ナミエ	別 庄	渡 辺 重 喜	上吉田	北 野 絹 子
能登野	久 池 悦 子	世久津	武 長 志圭子	脇 袋	吉 田 芳 江
能登野	鳥 居 芳 子	伊良積	久 保 権 治	瓜 生	松 宮 栄二朗
横 渡	江 戸 美由紀	北 庄	田 辺 静 也	関	鳥 羽 和 也
井 崎	島 津 美 子	海 山	森 下 ミ カ	若 葉	鑑 継 武 久
井 崎	渡 辺 章 子	世久見	浜 頭 礼 子	瓜生コーポ	小 下 美智子
高 岸	青 池 明 美	食 見	髭 数 馬	グリーンハイツ	原 邦 雄
高 岸	入 江 文 子	塩坂越	前 田 きよ子	熊 川	常 畑 典 子
岩 屋	山 下 さとみ	遊 子	浜 本 一 夫	熊 川	近 田 フミ枝
田 上	澤 芳 子	小 川	見 本 ゆ り	新 道	西 野 トシミ
東黒田	吉 田 すえの	小 川	松 本 真由美	河 内	遠 山 信 敬
相 田	河 村 ふみ子	神 子	蛭子谷 勝	せせらぎ	土 井 孝 信
相 田	野 村 ゆり子	常 神	長 谷 美和子	仮 屋	山 本 博 美
藤 井	常 田 まり子	大鳥羽	松 宮 誠	若 王 子	古 田 仁 志
藤 井	百 田 啓 子	上黒田	山 口 節 子	三 宅	森 上 美代子
南前川	久保上 よし枝	麻生野	三 宅 清	市 場	玉 井 恵 子
南前川	藤 本 和 子	海士坂	田 村 美代子	井ノ口	西 田 一 彦
北前川	岩 本 清 美	三生野	西 川 多津子	天 徳 寺	三 木 諭
佐 古	三 宅 由 美	無 悪	高 田 雅 美	神 谷	百 田 明 美
向 笠	川 端 みつ乃	三 田	北 川 登代子	日 笠	藤 谷 有 市
鳥 浜	松 村 寿 子	小 原	島 津 房 子	かみなかコーポ	青 木 秀 明
鳥 浜	上 野 晴 信	南	東 繁 樹	杉 山	奥 田 幸 代
館 川	江 戸 勝 子	山 内	宇 野 五十鈴	堤	平 岡 久 子
三 方	河 内 清 美	持 田	竹 内 みゆき	兼 田	堀 口 善 江
三 方	宇 野 ひろ子	長 江	山 本 弘 美	武 生	小 山 ヨリ子
気 山	山 口 博 一	長 江	長 谷 洋 子	玉 置	塚 本 登志美
気 山	田 多 真由美	朝 霧	石 嶋 宏 至	上 野 木	清 水 千枝子
上 瀬	宮 下 裕 子	末 野	杉 井 なつ子	中 野 木	武 田 秀 行
成 出	渡 辺 し のぶ	安賀里	寺 田 英 樹	下 野 木	田 中 満里子

若狭町ボランティアセンター運営委員会 (任期:平成29年4月1日～平成31年3月31日) (敬称略・順不同)

集落名/選出先	氏 名	区 分	集落名/選出先	氏 名	区 分
成 願 寺	渡 辺 伸 子	学 識 経 験 者	備光洋-ディスパース	鑑 継 武 久	ボランティア活動実践者
上中中学校	松 吉 賢 太	教 育 関 係 者	下 タ 中	北 原 淳	ボランティア活動実践者
三方中学校	岩 本 守 聡	教 育 関 係 者	北 前 川	小 堀 美 穂	ボランティア活動実践者
介護老人保健施設ゆなみ	高 鳥 美由紀	社 会 福 祉 施 設			

若狭町共同募金審査委員会

(任期:平成29年4月1日～平成31年3月31日) (敬称略・順不同)

集落名/選出先	氏 名	区 分
関	山 崎 和 男	若狭町共同募金委員会委員長
東黒田	芦 田 秀 幸	社会福祉事業関係者
新 道	明 智 忍	若狭町公民館長代表
玉 置	松 宮 雅 美	学 識 経 験 者
下タ中	北 原 典 子	若狭町女性の会会長

※女性の会会長は、役職の任期終了まで

苦情解決第三者委員

(任期:平成29年4月1日～平成31年3月31日) (敬称略・順不同)

集落名	氏 名	備 考
玉 置	塚 本 俊 夫	苦情解決に社会性や客観性を確保し、利用者の立場や特性に配慮した適切な対応を推進するための委員
せせらぎ	古 川 恒	
北 前 川	河 原 直 治	
横 渡	安 井 幸 子	

若狭町を良くする活動を応援します！

この事業は、地域福祉活動の一環として住民のみなさまから寄せられた共同募金を財源とし、私たちの地域を少しでも良くしようと取り組んでいる団体やグループ等が、平成30年度に実施する事業に対して助成します。

対象団体

ボランティアグループ、福祉団体、サロン団体、NPO団体、小・中学校、高等学校、保育所(園)
※若狭町内で活動する非営利団体等への福祉活動助成とします。

助成額

・継続的事業（毎年行っている既存事業）…………… 上限5万円
・発展的事業（既存事業を拡大・拡充する事業または、新規事業）…………… 上限10万円
6月に開催予定の『プレゼンテーション審査』において活動内容を発表していただきます。

募集締め切り

平成29年5月31日(水)

問い合わせ

若狭町社会福祉協議会
パレア若狭本所
TEL:0770-62-9005
担当:宮川



赤い羽根共同募金助成金事業

寄付者への

ありがとうメッセージ

若狭町子ども会育成連合会

この度は多額の助成をいただき誠にありがとうございます。
若狭町ジュニアリーダーズクラブは、子ども会活動のサポートをするために中高生で構成された集団です。子ども会行事はもとより、町主体のチャレンジワーク事業など、子ども達が参加するすべての行事においてボランティア活動として参加しています。

子ども達と行う事業の性質上、活動の安全管理や育成者と保護者をつなぐなど重要な役があります。

そこで今回、危険予知トレーニングやレクリエーション研修を行い、ジュニアリーダーとしての資質向上を図りました。この研修を生かし今後の活動に役立てていきます。



3分でわかる豆知識

Vol.7

5月病ってなに？

この時期になると5月病という言葉をよく聞きます。新年度には、入学式や就職、一人暮らしなど、新しい環境への希望ややる気があるものの、その環境に適応できないと人によってはうつ病に似た症状がゴールデンウィーク明け頃から起こることが多いため、この呼び名になった様です。



精神的な症状

- ① 抑うつ ② 不安感
- ③ 焦りや苛立ち ④ 無気力感

肉体的な症状

- ① 胃の痛み ② めまい ③ 動悸
- ④ 呼吸の浅さ ⑤ 食欲不振 ⑥ 不眠

5月病チェックリスト

当てはまるところにチェックしてみてください。

- ☐ クヨクヨ悩み続ける
- ☐ 人と会うのが面倒
- ☐ いつも眠たい
- ☐ 服装に気を使うのが面倒
- ☐ 通学・通勤をする前後最中に体調が悪くなる
- ☐ 好きだった趣味をするのも面倒
- ☐ 朝になると行きたくなくなり、遅刻や欠勤が増える
- ☐ 仕事のミスが増え、効率が落ちた
- ☐ いつも読んでいた雑誌やテレビ番組を見たくなくなった
- ☐ 「おはよう」「ありがとう」など前から使っていた言葉を言い忘れる



4〜6個当てはまる方は、軽い抑うつ傾向が見られます。ストレスが高い状態ですので、この時点できちんと解消していきましょう。7個以上ある方は要注意。3ヶ月以上長く続くようなら受診をお勧めします。

対策は？



- ・運動する
- ・歌をうたう
- ・美味しいものを食べる
- ・よく寝る
- ・友人と話す
- ・好きな映画やドラマを観る
- ・本を読む
- ・音楽を聴く
- ・自然の多いところに行く
- ・旅行に行く
- ・1日中のんびり過ごす



One Point

新年度に入り、生活の変化に適応しようと、ついがんばってしまうこの時期。自分の好きなことをして、こまめにストレスを発散し、明日への活力につなげましょう。





第38回 若狭地区社会福祉大会
が行われました

2月4日(土) おおい町「里山文化交流センターぶらっと」にて、若狭地区社会福祉大会が開催されました。約200名の参加があり、10名1団体が表彰されました。また、丸尾多重子さん(特定非営利活動法人つどい場さくらちゃん理事長)に「パワフルおばちゃんをつどい場づくり奮闘記〜いろんな人とつながると人生楽しくなる〜」と題して講演いただきました。



【社会福祉功労】

若狭町の表彰者 小堀淑子さん



国際ソロプチミスト敦賀様から「シャワーチェア」と「CDラジカセ」をいただきました

デイサービスセンターパレア若狭で使わせていただきます。ありがとうございました。





ボランティアで国体・障スポに参加しよう！

福井県では障スポ会場でのボランティアを募集しています！！
(若狭町のボランティア申込書からもご応募いただけます。)



フットベースボール(知)
敦賀市で開催



水泳(身・知)
敦賀市で開催



バレーボール(精)
小浜市で開催

若狭町では国体競技会でのボランティアを募集しています！！
【若狭町で開催される競技】



水泳
(オープンウォータースイミング)



ゲートボール



グラウンド・ゴルフ

活動内容

●運営ボランティア

各競技会場での受付・案内、会場整理、会場美化など

●広報ボランティア

はびねずダンスの普及、イベントの補助

お申込み
問い合わせ

「福井しあわせ元気」国体若狭町実行委員会(若狭町教育委員会内)

〒919-1393 若狭町中央1-1 TEL.0770-45-2222

障スポ会場のボランティアについての詳細は、
県のHPをご覧ください

2018 福井しあわせ元気国体 障スポ

検索

福井しあわせ元気国体 2018

第72回 国民体育大会 福井県大会 福井市 10月29日～11月3日

福井しあわせ元気大会 2018

第72回 国民体育大会 福井県大会 福井市 10月29日～11月3日

やさしさを
ありがとう

平成29年1月20日～平成29年3月16日

福祉基金

水江 成應(若狭町麻生野)	50,000円
常德寺仏教婦人会(若狭町佐古)	10,000円
宮本 哲男(若狭町熊川)	200,000円
瀬尾 尚孝(若狭町三方)	100,000円

物品預託

匿名	レクリエーション用品
西田女性の会	タオル

「社会福祉事業に役立てて下さい」と下記の方々よりご寄付をいただきました。預託や寄付いただきました物品は、地域や若狭町社会福祉協議会にて有効に使わせていただきます。

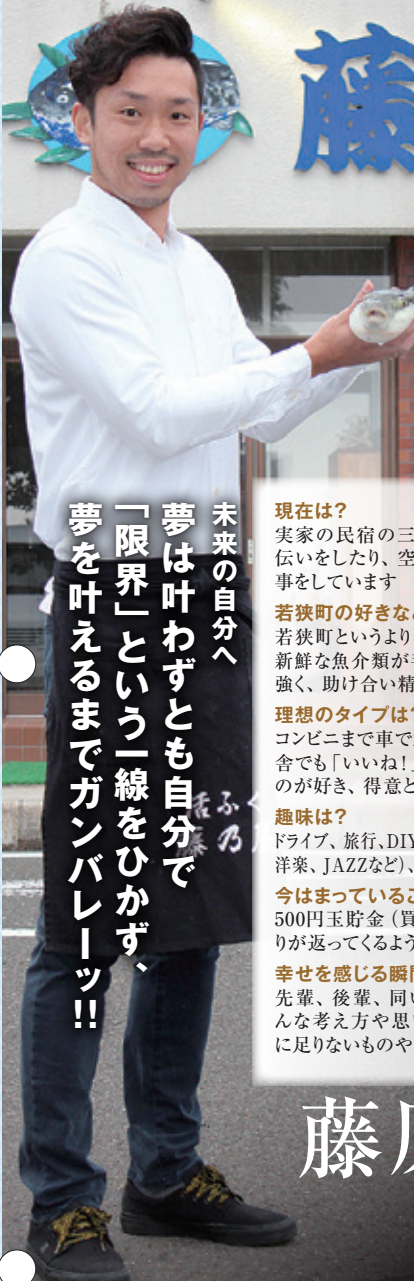
下記以外にも多くの方々より、使用済み切手やエコキャップ等のご寄付をいただきました。ありがとうございました。

(敬称略・順不同)

未来をつかめ!!

輝く若者紹介!!

藤乃屋



とっておきの1枚

僕のAnother Sky
沖縄です。]

家族へ
たくさん心配かけてごめんね。
たっくさんの愛をありがとう。

現在とは？

実家の民宿の三代目として後を継げるように手伝いをしたり、空いている時間に調理に携わる事を行っています

若狭町の好きなのところは？

若狭町というよりは、地元の神子が大好きです。新鮮な魚介類が手に入り、人と人とのつながりが強く、助け合い精神旺盛!! などのところ

理想のタイプは？

コンビニまで車で20分、海と山に囲まれている田舎でも「いいね!」と言ってくれる方。人と接するのが好き、得意という方

趣味は？

ドライブ、旅行、DIY、音楽鑑賞(EXILE ATSUSHI、洋楽、JAZZなど)、ランニング、筋トレ

今はまっていることは？

500円玉貯金(買い物に行くとき必ず500円のおつりが返ってくるように計算してお金を出します)

幸せを感じる瞬間は？

先輩、後輩、同じ年、色んな方々と接して、色んな考え方や思いを語り合い、刺激され、自分に足りないものや伸び代に気づかされるとき

藤原 康寛

Yasuhiro Fujihara

若狭町神子 28歳

O型 さそり座(独身)

とっておきの1枚

私の憧れ
~ The last goal ~]

現在とは？

アパレル販売員をしています

若狭町の好きなのところは？

自然がいっぱいで、静かなところ。夜になると星がきれいに見えるところ!!

理想のタイプは？

包容力があって、楽しい時は一緒にノってくれて、悲しい時はなぐさめてくれる人

趣味は？

音楽が好きで、歌って気分リフレッシュします。あとは、洋服を買い物が楽しくて好き♡

今行ってみよう場所は？

とりあえず…ジェットコースターに乗りたい! 行って遊園地(笑)でも…やっぱり水族館も(笑)

現在のお住まいの家族へ

なんだかんだでここまで成長しました! こんな私ですが、この先もよろしく願います。大好き♡

小野 聖奈

Seina Ono

若狭町上瀬 20歳

B型 さそり座(独身)

表紙の皆さん

上中中学校 女子バレー部

《人数》

1年生が7名、2年生が8名の合計15名で活動しています。少人数ですが仕事を分担して頑張っています。

《顧問・部長》

【顧問】田中 菜央 【副顧問】松吉 賢太

【部長】小山 侑香 【副部長】武田 夏実

《練習日時》

放課後の部活動は火曜日から金曜日です。土曜日は午前練習や練習試合などさまざまです。

《実績》

新人戦では2位でとても悔しい結果でした。その悔しさをバネに日々の練習に励んでいます。



部長
小山 侑香



副部長
武田 夏実

部活内容は？

スタミナをつけるために部活のはじめに走っています。練習では1人1人の基礎をあげるため、やりたいことではなく自分ができることをしてチームに貢献しています。

目標は？

“地区大会 優勝! 県大会 1勝!”です。地区大会で優勝して、県大会で自分たちよりも上のレベルの人に勝ちたいです。

夢は？

試合を見てくださる方々に応援してもらえるようなプレーを1人1人が心がけてすることです。そのために、常に試合を想定して練習しています。

みなさんの部活を漢字1文字で表すと？

「声」です。スポーツは声が必要不可欠です。特にバレーボールは団体戦なので声が出ないとボールを落としてしまいます。

1番の思い出は？

3年生との最後の大会で県大会へ行けたことです。私たちはその3年生を上回るプレーをして私たち自身の思い出にしたいです。

6 社協だより Vol.55 2017年4月発行

社協だより Vol.55 2017年4月発行 7

ソフトドリンク
(Sサイズ)
無料券
※1枚で1名様のご利用ができます。*期間5/1月～31日



コミュニティカフェ きらやま茶屋

**1周年
感謝!**

コミュニティカフェ「きらやま茶屋」は、4月でオープンから1周年を迎えることができました! 町内をはじめ、町外からもお越しいただき、1年間で延べ約12,000名の方にご来店いただきました。ありがとうございます。感謝の気持ちを込めまして「1周年感謝キャンペーン」を行います!

1周年感謝キャンペーン 5/1月～31日

キャンペーン内容

① 記念梅酒 (数量限定)

1本 (通常価格¥1,850)

¥1,500 (税込)



② コーヒーチケット

10枚つづり
(通常価格¥3,000)

¥2,700 (税込)



③ ソフトドリンク **無料 (Sサイズ)**

■対象品: コーラ、メロンソーダ、カルピス、オレンジ、アップル など

無料券ご持参の
お客様(1名分)

Menu

人気No.1



からあげランチ 750円

新メニュー



季節の野菜カレー 780円



ソースカツ丼 750円



お子さまランチ 550円



きらやま(和) 500円



ねんごうパフェ 550円

オススメ

コミュニティカフェ きらやま茶屋

場 所 若狭町三方39-5-3 (JR三方駅舎内)

営 業 日 月、火、水、金、土 (定休日:木、日、12/31～1/3)

営業時間 10:00～16:00 TEL 0770-45-1661

*2階(会議室・キッズルーム)のご予約できます。

*この事業は障がい者に働く場を提供する事で、自立と社会参加の実現を目指します。
きらやま茶屋(就労継続支援B型)では、一緒に働ける障がい者の方を募集しています。

心もカラダもリフレッシュしましょう

パレア若狭2階では、2名のセラピストによるマッサージが受けられます。

てあて屋

〈あん摩 マッサージ 指圧〉

営 業 曜 日 月・水・金曜日

予約受付時間 9:00～18:00

施術時間 10:00～20:00

連絡先 090-8704-4976 (鳥居)



モンサン・ミッシェル 和 (なごみ)

〈リンパマッサージ、エステティックサロン〉

営 業 曜 日 土曜日

予約受付時間 14:00～19:00

施術時間 14:00～20:00

連絡先 090-6816-5238 (一瀬)



※マッサージの予約と利用料は、上記連絡先に問い合わせください。パレアの湯休憩コーナーにはマッサージチェアが設置してあります。