

ae 声を心でたちに  
わかさ社協だより

vol. 53

2016年12月20日  
発行



上中中学校 芸術部のみなさん



住民一人ひとりの力がつながり、大きな輪になるよう活動を支援していきます。

# 『災害ボランティアセンターとは』

**もしもの時に備えよう!!**



12月7日(水) 若狭町歴史文化館にて、若狭町災害ボランティアセンター連絡会全体会を開催しました。若狭町災害ボランティアセンターに関わる方々をはじめ、各区長や関係団体等、約50名の方々が参加されました。

今年度は、日本赤十字社石川県支部防災ボランティアリーダーの北村裕一氏をお招きし、「災害ボランティアセンターとは」と題し、ご講演いただきました。

近年の自然災害の増加で、さまざまなメディアから聞こえてくる『災害ボランティア』という言葉は知っていても、実際に何をするのか、何をしたらいいのか?どこに行けばいいのか?など、住民が感じているモヤモヤしていた思いがスッキリするお話をしていただきました。

また、運営側としても、普段からすべきこと、心掛けることなど、いざという時に落ち着いて迅速に行動できるよう、災害ボランティアセンターとしてニーズとボランティアを結びつける心構えを学びました。

平成25年の若狭町で実際に起きた台風18号災害から3年、改めて災害ボランティアと災害ボランティアセンターの重要性を再認識した全体会となりました。



寄付者への

# ありがとうメッセージ

## 若狭町身体障害者福祉協会

町内の皆様にお礼申し上げます。

我々、身体障がい者の団体にはいろんな障がいを持った者が多く、一人では行動しづらく困っているのが実状です。そのため、障がい者が自立できるようスポーツ、レクリエーション等を通じて日々みんなで支え合い助け合えるようがんばっています。これらの行事のため、このたび多くの方の温かいお気持ちを助成金として使わせていただきました。心からお礼申し上げます。

今後ともこの財源で私ども協会の運営、会員の社会参加の意欲を高めるため様々にふれあいの場を作っていきたいと思っております。



## 若狭町知的障碍児(者)家族の会 のぞみ会

今年度も皆様方からいただきました善意の募金により、我々のぞみ会の運営におきまして大変役に立たせていただいておりますことに、厚く御礼申し上げます。

会員からの会費だけでは十分な活動ができないのが現状で、共同募金委員会からの助成金は大きな活動資金の一部となっています。いただいた助成金は主に毎年恒例の施設見学研修会や親子対象の余暇活動に充てさせていただいています。毎年年度初めに一年の事業計画を立てて、障がい児やその家族と社会とが触れ合える機会を持てるようにと考えております。今回の共同募金委員会からの助成金は、親子対象の余暇活動の一つで年末に企画しましたクリスマス会とそば打ち教室の費用に充てさせていただきました。

今回は本人と親の参加とは別に、家族兄弟の参加も見られ和やかな雰囲気の中行われました。自分で打ったそばを食べるのは格別でした。昼食会では、クリスマスケーキを実際にパティシエがその場でデコレーションを見せてくれました。プロの仕事を目の前で見られて、みんな真剣に楽しそうにしていました。会員の親がサンタクロースに変装し、一人ひとりにクリスマスプレゼントを渡してもらいました。昼間の4時間ほどの開催でしたが、子どもたちは満足した様子でした。初めて知り合う家族もあり、こういう事業を通じてお互いの交流が深まっていくことも大切だと思います。昼食会では、久しぶりに会う会員もいてお互いの近況や子どものことを話せるよい機会となり、いろいろな問題や心配事について相談し合うことができました。直接的な手助けはできませんが会としても助言やアドバイスをし、不安や心配を払しょくできるように福祉行政に働きかけていきたいと思っております。

今後とも地域の皆様方に支えられながら、のぞみ会活動が本人やその家族にとって少しでも喜んでもらえるような充実したものになるように役員一同努力していく所存でございます。

今後とも何卒皆様方の温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。この度は、誠にありがとうございました。のぞみ会会員一同心より御礼申し上げます。



# 冬に気をつける病気について

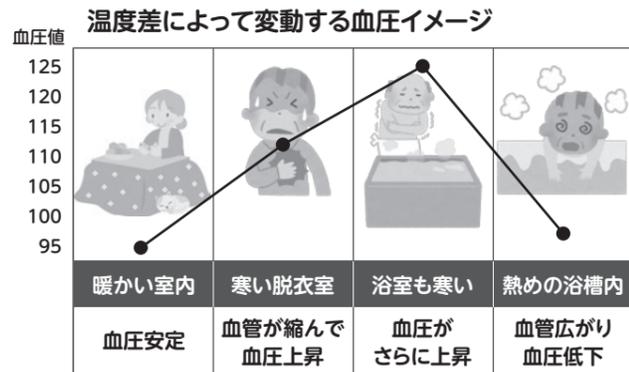
寒い季節に多い病気・疾患は、風邪だけではありません。今回は冬に多発するヒートショックについてお話しします。

## ヒートショックとは

暖かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な温度の変化によって血圧が上下に大きく変動することをきっかけにして起こる健康被害のことです。失神したり、心筋梗塞や不整脈、脳梗塞を起こすことがあり、特に冬場に多く見られます。また、高齢者に多いのが特徴です。

### ヒートショックを起こしやすい人の特徴

- ・高齢者
- ・高血圧、糖尿病、動脈硬化の持病がある
- ・暑い風呂が好き



## 入浴時は特に注意

ヒートショックは体全体が露出する入浴時に多く発生します。浴槽内で失神することにより、溺れて亡くなるケースは「入浴中急死」の典型例と言えます。

### 1. 脱衣所や浴室への暖房器具の設置

脱衣所や浴室を暖房で暖めることは効果的対策の一つです。脱衣所等で暖房器具を使用するときは火事や熱傷に気を付けましょう。



### 2. 夕食前・日没前の入浴

夕食を食べる前、できればある程度気温が高い日没前に入浴するのもよい方法です。



### 3. 一人での入浴を控える

お風呂に入る時は家族に声をかけて入り、家族の方は時々様子を見るようにしましょう。また、公衆浴場、日帰り温泉等を活用し、一人での入浴を控えるといった方法も有効です。



入浴時のヒートショックを防ぐ6つのポイント

### 4. 今日からできる対策 ～シャワーを活用したお湯はり～

高い位置に設置したシャワーから浴槽へお湯をはることで、浴室全体を暖めることができます。すでに浴槽にお湯がたまっている場合は、入浴前にふたを開けておいてもよいでしょう。



### 5. 湯温は41℃以下、湯につかる時間は10分までを目安に

お湯が熱いほど体温は早く上昇します。高体温などによる意識障害で浴槽から出られなくなり、溺死する場合があります。



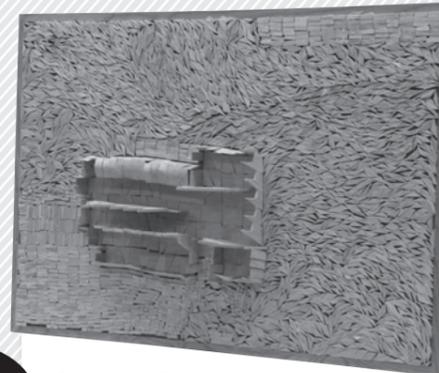
### 6. 食事直後・飲酒時の入浴を控える

食後1時間以内や飲酒時は、血圧が下がりやすくなるため、入浴を控えた方がよいでしょう。



## 第7回きらりアート展表彰式

きらりアート展表彰式が10月16日(日)にパレア若狭で開催されました。障がい者や支援を必要とする児童・生徒の作品展であるきらりアート展において受賞された方々に出席頂きました。



大賞者コメント

一般の部 きらりアート大賞  
田中 さかえさん 「作品」

家を想像して作った。楽しみながら作った。全部ちゃんと埋められたので出来上がったときびっくりした。



児童の部 きらりアート大賞  
吉崎 莉菜さん 「星空の下で」

これからどんどん大きな作品にちょうせんしたいです。

## 支え合う集落づくりに取り組みませんか？

自分たちが暮らす集落の問題などを住民みなさんと考え、良くしていこうとする活動を応援します。モデル事業として取り組んでみたいと思う集落を募集します。

### ■ 募集期間

平成28年12月～平成29年2月末まで

### ■ モデル指定期間

平成29年4月～平成32年3月まで

### ■ 助成金額

単年度ごとに上限10万円  
(3年間助成します)

※若狭町のみなさまからお預かりしました共同募金を一部財源として使わせていただいています。

### 問い合わせ・応募先

若狭町社会福祉協議会 パレア若狭本所  
☎0770-62-9005 担当:深川

## 上中地域家屋補修ボランティア

12月4日(日)上中建築組合のボランティアによる家屋補修が実施されました。町内のひとり暮らし高齢者等を対象に、生活する上で最低限必要な家屋の補修を行うことで、安心安全に生活をしていただくことを目的として行いました。

### 利用者の声

- ・これで安心して正月を迎えられます。
- ・お世話になりました。ありがとうございます。



# 平成28年度 社協特別会員加入報告 (平成28年12月13日現在)

9月からの会員募集にあたり、皆様から多大なるご協力を賜りありがとうございました。  
皆様からの会費は社会福祉協議会が実施する地域福祉事業のために大切にさせていただきます。

## ご協力いただいた個人の皆さま (順不同・敬省略)

若狭町副町長 中村 良隆	若狭町教育長 玉井 喜廣	上中診療所所長 岡本 敏幸	上中診療所 長谷 健司
上中診療所 松木 宏篤	三方診療所所長 岩田 竹矢	加藤 寿一	みそみ小学校長 森本 哲
明倫小学校長 藤本 利美	三方小学校長 石地 弘	気山小学校長 福田 英則	梅の里小学校長 角田 幾代
鳥羽小学校長 竹内 久典	瓜生小学校長 田中 孝明	熊川小学校長 三島 洋娘	三宅小学校長 清水 博之
野木小学校長 檜鼻 幹雄	三方中学校長 中村 正人	上中中学校長 松宮 高宏	社協理事 山崎 和男
社協理事 谷江 耕一	社協理事 奥本 衛	社協理事 明智 忍	社協理事 辻本 肇雄
社協理事 井関 和明	社協理事 山口 容子	社協理事 河村 平右衛門	社協理事 山口 賀代子
社協理事 藤本 佳司	社協常務理事 田中 文明	社協事務局次長 今川 政之	社協法人本部長 田辺 隆明
社協三方駅事業所長 清水 武久	社協五湖の郷事業所長 内藤 利博	社協いすみ事業所長 木下 健	

## ご協力いただいた法人の皆さま (順不同・敬省略)

㈲平田印刷	㈱ヤサカ	福井県米穀㈱ 嶺南営業所	敦賀装設㈱
㈱共和冷凍	㈱アイビックス敦賀支店	データシステム株式会社	菱機工業株式会社 福井支店
イワイ株式会社	株式会社 ミタス	大和電建㈱ 敦賀支店	若狭医療福祉専門学校
㈱ダスキン敦賀	大鉄ケアーサプライ事業部	フジノ食品株式会社	㈱北陸アロー機器
㈱英里奈ユニホーム事業部	伊藤電機設備㈱ 敦賀営業所	㈱ラボ	㈱美浜共同商事
社会福祉法人 はこべ福祉会	有限会社ふらむはあとりはびりねっと	山形免税理士事務所	㈲敦賀ファミリー保険
若狭町課長会	若狭農業協同組合 本店	敦賀美方農業協同組合 本店	敦賀信用金庫 三方支店
福井銀行 三方支店	福邦銀行 三方支店	小浜信用金庫 上中支店	山本こども診療所
飛喜丸	㈱井ノ口電気	上中ガス㈱	㈱若狭輸送
大島食堂	㈱ハシノメディカル	上中郵便局	リカーショップさくらい
菊水堂	キマタ電気	TECタナカ	なの花薬局 若狭市場店
Be-PLAN 建築設計事務所	原田左官	㈱桑原組 上中営業所	ダイカポリマー㈱
千葉医院	小浜ヤンマー㈱	㈱武田設備	若狭日清工業株式会社
えびす荘	㈲かみなか農楽舎	上中石油㈱	㈲吉村油店
嶺南こころの病院	特別養護老人ホーム 松寿苑	わかさカントリー倶楽部	株式会社 西野土木
株式会社 西野工務店	㈲くるま屋	有限会社 内藤ガラス店	れいなん森林組合
㈱ニューロード	川とく	立井商店	合同会社 神谷農園
合同会社 たごころ農園	わかさうえ〜ぶ	玉井友七商店	㈱美十
大阪プラント㈱	バンキンアズオート	AGC若狭化学株式会社	生見米養薬品株式会社 若狭工場
㈲田中産業	和田モーターズ	Cネットふくい 若狭事業所	㈲松鼻モーターズ
㈲藤川設備	㈲庄司	㈲三田電子	岩屋加工グループ
シルクルーム	旭木材工業㈱	三方ショッピングセンターレピア	㈲若狭町シルバー人材センター
焼肉 吟ちゃん	太良久	若狭三方五湖観光協会	三方林材㈱
久保田工業株式会社	アスカ日比	鳥浜漁業協同組合	鳥浜酒造㈱
村田電気設備㈲	とむらクリニック	居酒屋 きんた	㈲中村モーターズ
㈲野村石油店	㈱福梅	㈱前田産業	三方建材㈱
㈲みしば	三方運輸㈱	㈱若狭松葉	㈲鳥居建築
㈲小西瓦工業	久池看板	介護老人保健施設 ゆなみ	大塚自動車工業㈲
㈲小堀写真館	河原生花	山下ミート	㈲青池庭園
㈲福井新聞 三方販売店	藤田富雄建築事務所	㈲上野モーターズ	貴御電設㈲
今井塗装㈲	㈲宇野商店	㈱日本管財環境サービス	中村歯科医院
よしむら農園	アイちゃん堂	天然温泉 岡三屋 彩かさね	医療法人 加藤医院
㈱エコファームみかた	㈲五湖自動車商会	㈲榎本自動車	㈲三方五湖環境
クリエフ	㈱武笠	㈲五井伴石油店	石田モーターズ
㈲町茶電気工業所	浦見川住宅産業㈱	木下印刷	魚三
医療法人 関根医院	アルデヌカナモリ	若狭みかた きらら温泉 水月花	西田梅加工場
海山漁業協同組合	海山観光組合	世久見大敷網組合	世久見観光組合
食見観光組合	遊子観光組合	小川観光組合	小川大敷網組合
若狭三方漁業協同組合	神子観光組合	神子定置網組合	常神須崎定置網組合
常神観光組合	江南電器	家具のかわら	まごころ弁当 若狭店
魚美家	重田家	かわむら	清風荘
きよや	よしおかや	ドライブイン水月	湖上館
長田荘	波華楼	昭和館	はまと
幸楽	藤の屋	まる志ん	モーモー亭
源与門	松屋	いち福	福井社労士事務所
福井県民生活協同組合	㈲敦賀クリーンタオル	北陸カカ・コーラボトリング㈱	㈱澤村
㈱真野食品	㈲鳥居印刷所		

# 福祉の情報をお届けします

welfare information

このコーナーでは、福祉関係者や住民のみなさんからご提供いただいた若狭町の福祉情報を掲載しています。本誌で紹介を希望される福祉情報等ありましたら、若狭町社協までご連絡ください。

## 積雪時の社協車の駐車についてご理解をお願いします。

積雪時には、デイサービスや訪問活動等の社協車が訪問先の駐車場に停められない場合があります。その際にはやむを得ず近くの駐車できる場所に停めさせていただくことがあります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 除雪ボランティア募集

ひとり暮らし高齢者の方や障がいをお持ちの方など、自力で雪かきが困難な方(世帯)を対象に、玄関先などの雪かきをお手伝いして下さるボランティアを募集しています。

### ■自力での雪かきが困難な世帯とは

- ①高齢者(概ね65歳以上) および障がい者のみの世帯
- ②ひとり暮らしの病気療養者世帯、または病気療養者のみの世帯



問い合わせ 若狭町社会福祉協議会 パレオ若狭本所 ☎0770-62-9005 担当:宮川

## 野木小学校のみなさんから「新米」をいただきました

大切に育てられたお米を寄贈いただきました。デイサービスなどの食事に使わせていただきます。ありがとうございました。



# やさしさをありがとう

「社会福祉事業に役立てて下さい」と下記の方々よりご寄付をいただきました。預託や寄付いただきました物品は、地域や若狭町社会福祉協議会にて有効に使わせていただきます。下記以外にも多くの方々より、使用済み切手やエコキャップ等のご寄付をいただきました。ありがとうございました。

平成28年9月15日～11月18日

福祉基金		物品預託	
匿名(若狭町鳥浜)	100,000円	門田みさを(若狭町上野)	介護用品
三方地区明るい社会づくり推進協議会		匿名	タオル
会長 吉村 廣良	100,000円		
若狭生活学校	10,000円		

本年もご愛顧賜りまして、誠にありがとうございました。これからも住民の皆様の知りたい情報、最新の情報を発信し続けてまいりたいと思っております。来年も何卒よろしくお願いいたします。(広報委員一同)

未来をつかめ!!

# 輝く若者紹介!!



1年生のみんなへ  
毎日元気よく登校してくれる  
ことが先生の幸せです  
いつもありがとうございます



**現在は?**  
小学校で教員をしています  
毎日子どもたちに癒されています

**若狭町の好きなおところは?**  
自然を身近に感じられるところ  
滋賀や京都に近いところ  
まじめで優しい人がたくさんいるところ

**理想のタイプは?**  
心が広い人、好きな芸能人は菅田将暉

**趣味は?**  
ウィンドウショッピング、昭和歌謡やK-POPを聴くこと、おしゃれなカフェで読書など

**今行ってみたい場所は?**  
三島スカイウォーク  
寸又峡

**幸せを感じる瞬間は?**  
子どもたちが元気に笑顔で学校に来てくれるとき

## 細井 奈菜

Nana Hosoi  
高浜町 24歳  
A型 おうし座(独身)



家族へ  
いつもありがとうございます



**現在は?**  
有限会社 鳥居建築で大工をしています

**若狭町の好きなおところは?**  
地域のつながりがあるところ、  
水や緑が美しいところ

**理想のタイプは?**  
ほんわかした人、子ども好きな人

**趣味は?**  
みかん(愛犬)と散歩がてらウォーキング、  
音楽・映画鑑賞

**今行ってみたい場所は?**  
ウユニ塩湖

**今はまっていることは?**  
休日みかんを助手席に乗せドライブし、  
海、公園でのんびり遊ぶこと

**幸せを感じる瞬間は?**  
仕事終わりにお客さんから「お疲れさん」  
「ありがとう」の言葉をいただいた時

## 村田 直生

Naoki Murata  
若狭町能登野 21歳  
A型 かに座(独身)

表紙の皆さん

### 上中中学校 芸術部

《人数》

1年生6名、2年生6名、合計12名で活動しています。

《顧問・部長》

【顧問】竹内 朋恵  
【部長】畠中 麻衣

《練習日》

放課後の部活動(火~金)  
土曜日の午前中

《実績》

パレア若狭での読み聞かせ  
いろいろなコンクールへの出品



部長  
畠中 麻衣



部活内容は?

各月ごとに設置したテーマ作品づくり、絵本づくり、自由画、デッサンなどです。

目標は?

「一所懸命」です。はじめをつけて作品づくりに集中するためにこの目標にしました。

夢は?

様々なコンクールで入賞することです。

みなさんの部活を漢字1文字で表すと?

「創」です。部員1人1人がいろいろな方法で真心を込めた作品づくりに取り組んでいます。

1番の思い出は?

「芸術」を学ぶために京都研修に行ったことです。美術館に行ったり、伝統工芸品づくりなど貴重な体験ができました。