

# わかさ社協たより

声をかたちに  
oice

vol. 52

2016年10月20日  
発行



三方中学校 女子バレー部のみなさん

Glorious Victory



住民一人ひとりの力がつながり、大きな輪になるよう活動を支援していきます。

平成28年度共同募金  
目標額 3,662,000円



おかげさまで 70周年

# 意志あるお金を共同募金に! 赤い羽根共同募金運動が スタートしました

今年も10月1日から『赤い羽根共同募金運動』が全国一斉にはじまりました。

みなさんのあたたかい心がこめられた募金は、若狭町内の高齢者、障がい者、子どもたちなどの地域福祉活動に役立てられます。また、異常気象発生時の災害に備えるため『災害等準備金』の積み立てや、大規模災害発生時のボランティア活動支援などにも役立てられています。

今年もご協力よろしくお願ひいたします

## 歳末たすけあい募金運動も はじめます

12月1日から歳末たすけあい募金運動を展開します。  
寄せられました募金は、若狭町内で支援を必要とする人たちが安心して暮らすことができるよう様々な福祉活動事業に活用させていただきますので、みなさまのあたたかいご協力ををお願いいたします。



平成28年度歳末たすけあい事業計画 1,362,000円

- ふれあいの集い、  
障がい児クリスマス会

町内のある方を対象に、社会参加と地域交流を目的としています。



- 福祉用具整備

車いす・電動ベッドの貸出の需要が多く不足しているため、整備を行い、在宅の高齢者及び身体障がい者、病気療養者などに対し、無料で貸出します。



- 歳末たすけあい配食事業  
(おせち料理配達)

お正月にお楽しみいただけるように、社協厨房で調理した手作りのおせち料理を生活保護受給者に配達します。

平成29年度地域福祉事業計画 1,629,000円

- モデル集落への助成、  
チャリティアートでハート展開催、  
きらりアート展開催、緊急食糧支援など

モデル指定集落7集落への助成や、収益金を全額共同募金に寄付をするアートでハート展などの開催、生活困難者への支援体制づくりを行います。



- 「地域を良くするプロジェクト」  
申請団体に対して、審査、助成

グループ、団体などへの活動支援や小・中学校、保育所(園)などへの福祉教育・児童育成支援を行います。



広域助成金 671,000円

県内の広域的な課題を解決するための活動や大規模な災害が起きた時の災害準備金として備え、大規模災害発生時に災害ボランティア活動支援等、被災地を応援するために使われます。

寄付者への

# ありがとうメッセージ

## 岬保育所

この度、若狭町共同募金委員会を通じて町民各位のご寄付を頂き、児童福祉活動に活用させていただきましたこと厚く御礼申し上げます。

岬保育所は児童の減少で、園児も少なく保護者会の会員数も少ないのが現状です。保護者会の協力をえて、地域の方に保育所へ足を運んでもらう機会を考えております。

例年の海水浴では、小学生と一緒に海水浴、スイカ割り、カレー作りなどして充実したふれあい交流ができました。

冬場の餅つき会では、未入園児親子も加わり、昔ながらの杵・臼を使い餅つきをし、地域のお年寄り家庭にも配り喜んでいただきました。

更に本年度の成果として、神子にあります「小規模多機能ホーム みさき」に出向き交流させていただいたことです。今後も積極的に交流を図りたいと考えております。

このような活動が継続してできますのも浄財を助成して頂いたお蔭と感謝しております。小さな保育所が存続し、地域の輪が確実に広がっておりますことをご報告申し上げ、御礼に代えさせて頂きます。



## 瓜生小学校

瓜生小学校では、落語家の林家染太さんをお招きして人権・福祉講演会を実施しました。林家染太さんは、中学生の頃に死にたいと思うようなひどいじめに遭う経験をされました。現在は大阪のなんばグランド花月、天満天神繁昌亭を中心にテレビ、ラジオ、全国各地の落語会、講演会などで活動されています。いじめを受けたときのこと、落語

家になった理由「つらいことがあっても死んだらあかん」という強いメッセージをお聞きし、明るく情熱をもって活躍される染太さんの姿から希望と勇気、生きる元気を学ぶことができました。

また、C・ネットふくいで働く方々との交流学習を通して、自立するため努力している方々がいらっしゃること、それを支える施設が地域にあることを知りました。そして、働く方々と接し楽しい時間を過ごすことで、障がいがある方への印象が変わりました。誰もが幸せに暮らせる社会をめざすためには、心のバリアフリーも大切であることを学びました。

このほかにも、社会には障がいをサポートするものがたくさんあり、社会は発展しています。でも、まだまだ十分とはいえないと思います。これからも、私たちは誰もが幸せに暮らせる地域をつくっていくために、学びつづけ、活動しつづけたいと思います。



# 3分でわかる豆知識 Vol.4

## インフルエンザ～正しく知って正しい対策を～

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約1,000万人、約10人に1人が感染しているとみられます。身近で実は恐ろしいインフルエンザの対策をあらためて確認しましょう。



### インフルエンザに感染しないためにはどうすればいいの？

#### ① 飛沫感染・接触感染を防ぐ

私たちは毎日、様々なものに触っていますが、それらに触ることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

ウイルスの体内侵入を防ぐため以下のことを心がけましょう。

- ▶外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗う。
- ▶アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。



#### ② 予防接種を受ける

発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。

#### ③ 免疫力を高める

普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。免疫力が弱っていると、インフルエンザウイルスに感染しやすくなります。また、感染したときに症状が重くなってしまうことがあります。



### 『インフルエンザかな？』と思ったら

#### ① 早めに医療機関へ

もし、急に38度以上の発熱が出て、咳やのどの痛み、全身の倦怠感を伴うなどインフルエンザが疑われる症状が出た場合には、早めに医療機関（内科や小児科）を受診しましょう。



#### 重症化する危険が高い人

- 高齢者 ○幼児 ○妊娠中の女性
- 持病のある方

- ・喘息のある人 ・慢性呼吸器疾患 (COPD)
- ・慢性心疾患のある人 ・糖尿病など代謝性疾患のある人 など

#### ② 咳エチケット

- ▶咳やくしゃみをするときは他の人から顔をそらせましょう。
- ▶ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。
- ▶咳、くしゃみが出ている間はマスクを着用しましょう。

#### 正しいマスクの着用



鼻と口の両方を確実に覆う

ゴムひもを耳にかける

隙間がないよう鼻まで覆う

#### 正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切つておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこります。



手の甲をのばすようにこります。



指先・爪の間を念入りにこります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れないで洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取つて乾かします。

(参考資料) 政府広報オンライン「インフルエンザの感染を防ぐポイント「手洗い」「マスク着用」「咳(せき)エチケット」」／首相官邸ホームページ「(季節性)インフルエンザ対策」／厚生労働省健康局 結核感染症編集「インフルエンザ問一答」



# 福祉の情報 お届けします

## 赤い羽根共同募金チャリティ 「アートでハート展」

24回目を迎えるアートでハート展を今年も開催します。嶺南地域にゆかりのある作家の先生の作品を集めたチャリティ展覧会です。お気に入りの作品を入札方式で購入することができ、展覧会の収益金は全額共同募金に寄付をさせていただきます。

### ■期間

平成28年11月11日(金)～11月28日(月)

毎週火曜と13日、21日、  
23日はパレア休館日です。



### ■展示時間

9:00～20:00

### ■入札可能時間

9:00～18:00

### ■入札方法

期間中に希望作品の番号と  
希望金額を入札用紙に記入し専用の入札箱に投函します。  
期間終了後に最も高値を付けられた方が落札となります。

### ■オープニングレセプション

○開催日 11月12日(土) ○開演時間 18:00～

**問い合わせ**  
若狭町ボランティアセンター運営委員会事務局  
(若狭町社会福祉協議会内)  
☎0770-62-9005 担当:深川

## 三方地域家屋補修 ボランティア

8月28日(日)三方建築業組合のボランティアによる家屋補修が実施されました。

町内のひとり暮らし高齢者等を対象に、生活する上で最低限必要な家屋の補修を行うことで、安心安全に生活していくことを目的として行いました。

**利用者の声**

- ずっと気になっていたので、これで安心して生活できます。
- 大変お世話になりました、ありがとうございました。
- 高いところで手が付けられなかったので、助かりました。



## れいなん 福祉就職フェア2016秋

### ■日 時

平成28年11月15日(火)  
介護体験会(事前申込必要)  
13:00～14:30  
福祉の職場説明・面接会  
14:30～16:30

入場無料



### ■会 場

福井県立若狭図書学習センター  
(小浜市南川町6-11)

### ■対 象

- ・福祉の職場への就職を希望する方
- ・福祉の仕事に関心のある方

### ■問い合わせ

嶺南福祉人材バンク無料職業紹介所  
(敦賀市社会福祉協議会内)  
☎0770-22-3133  
・ハローワークおばま ☎0770-52-1260  
・ハローワーク敦賀 ☎0770-22-4220

## 第7回 五湖の郷秋祭り報告

9月22日(木・祝)に五湖の郷秋祭りを開催しました。たくさんの方々に参加して頂き大変うれしく思っています。

今後とも、このような行事を通じて地域の方々とのつながりを大切にしていきたいと思っております。本当にありがとうございました。



このコーナーでは、福祉関係者や住民のみなさんからご提供いただいた

若狭町の福祉情報を掲載しています。

本誌で紹介を希望される福祉情報等ありましたら、若狭町社協までご連絡ください。

## 生きいきふれあい館 冬季間予約受付について

予約受付日	予約開始時間
12月分予約	11月1日(火)
1月分予約	12月1日(木)
2月分予約	1月4日(水)
3月分予約	2月1日(水)

### ■手 順

- ①各月月初め(1月のみ4日(水))  
9:00にいすみ和室にお集まりください。
- ②抽選
- ③抽選番号1番の団体様から予約受付
- ④予約を入れていく中で希望が重なったときはその場で団体様同士直接交渉
- ⑤全団体様予約完了後解散

### ■お電話での予約受付の場合 9:00～

希望日時／希望面：全面 or 半面／団体名／お名前／電話番号をお伝えください。

来所による抽選予約完了後、電話受付の順番に予約結果について連絡させていただきます。

事務局(いすみ) ☎0770-45-2837

※来所いただいた予約受付させていただいた団体様優先となりますので、お電話での予約受付は抽選予約受付が完了してからの対応になりますのでご了承ください。  
※夜間のみのご利用予約は重なることが少ないのでお電話での予約で構いません。

※毎週ご利用の団体様には月1回譲る日をご準備していただき、他団体が実利用を希望する日の10日前までにご連絡があった場合は事務局より連絡し調整させていただきます。

## アイちゃん堂様(若狭町氣山)より「電動ベッド」2台と 「エアーマット」1台をいただきました

電動ベッド1台とエアーマットは小規模多機能ホームみさきで、また電動ベッド1台は小規模多機能ホームきやま虹の家にて有効に使わせていただきます。  
ありがとうございました。



やさしさを  
ありがとう

平成28年7月16日～9月14日

### 福 祉 基 金

吉村 忠康(若狭町三生野)	100,000円
野村 茂満(若狭町相田)	200,000円
中西 友成(若狭町向笠)	200,000円
前田 良治(若狭町田上)	300,000円
匿 名(若狭町北前川)	100,000円
和多田俊子(若狭町氣山)	300,000円
匿 名(若狭町海山)	3,000円

### 物 品 預 託

若狭町婦人福祉協議会

タオル・石鹼 多数

松宮 光重(若狭町下吉田)

介護用品

百田 慶明(若狭町神谷)

介護用品

匿 名(若狭町兼田)

野菜

# キラめく福祉人!!



## り わ か さ (介) ハ ビ リ 道 場

こ ばやし よし ひろ  
**小林 佳洋**

【勤務先】若狭町国民健康保険 上中診療所

【職種】作業療法士



### Q どのような仕事内容ですか？

体が思うように動かせなくなり、自立した生活が困難となった方々に対して、身体的機能の向上や出来ない動作を出来るように訓練し、自立した生活が送れる様リハビリを提供しています。

### Q やりがいを感じる時は？

「痛かった足が痛くなくなったよ!」「1人で歩けるようになったよ!」と笑顔で話してくれるのを見た時や自分が思う通りの回復に導けた時はセラピスト冥利に尽きます。

### Q 福祉の仕事を知ってもらうために一言！

リハビリ道場わかさはリハビリに特化した施設です。そのため、リハビリに力を入れているのは言うまでもありませんが、最も大切にしているのは「楽しい!」という事と「信頼関係」です。体が元気になるには「心が元気になる」必要があると私は思っています。また、信頼関係なくして良い方向へ進むことは難しいと思います。

現在、リハビリ道場わかさでは「無料体験実施中」です。介護認定を受けておられる方で生活や体にお困りのある方は気軽に体験して下さい。楽しい信頼できるスタッフが笑顔でお待ちしております。



### 表紙の皆さん

#### 三方中学校 女子バレーボール部

##### 《人数》

1年生7名、2年生13名の合計20名で活動しています。

##### 《顧問・部長》

【顧問】澤崎 順伸 【副顧問】福岡優美子

【キャプテン】高橋 優羽

【副キャプテン】寺井 萌桃

##### 《練習日時》

火曜日から金曜日の放課後と土曜日の午前中です。  
土曜日と日曜日には練習試合を行うことが多いです。

##### 《実績》(昨年度の成績)

二州地区秋季新人大会 第2位

二州地区冬季新人強化大会 第2位

敦賀市長杯争奪6人制バレーボール総合選手権大会 第2位



キャプテン  
高橋 優羽



副キャプテン  
寺井 萌桃

##### 部活内容は？

ランニングなどの体力づくりや、パス・スパイク・サーブなどの基礎的な練習を中心に行っています。

##### 目標は？

秋の新人戦で「二州優勝」することです。

##### 夢は？

やることはしっかりやり、楽しく笑顔溢れる強いチームを目指します。



##### みなさんの部活を漢字1文字で表すと？

「繋」です。日頃の練習からボールを落とさないことに声を出し続けることを心がけています。

##### 1番の思い出は？

3年生最後の夏季大会です。悔し涙をのんだことを胸に、練習をがんばっています。