

# わかさ 社協だより

vol.46

2015年  
10月20日発行



# 意志あるお金を共同募金に! 赤い羽根共同募金運動が スタートしました。



今年も10月1日から『赤い羽根共同募金運動』が全国一斉にはじまりました。

みなさんのあたたかい心がこめられた募金は、高齢者、障がい者、子どもたちなど若狭町内の地域福祉活動に役立てられます。また、近年の異常気象等により災害が多く発生している昨今、その備えとして『災害等準備金』も積み立てています。大規模災害発生時のボランティア活動支援などにも共同募金が役立てられています。



今年もご協力お願いいたします。

## 平成27年度共同募金【計画】

募金総額(若狭町)	助成計画	
3,800,000円	H27年度歳末たすけあい事業費	1,400,000円
	○障がい児(者)支援に関すること	550,000円
	○ひとり暮らし高齢者交流会事業	500,000円
	○高齢者支援に関すること	200,000円
	○敬老月間スマイル事業	100,000円
	○歳末たすけあい配食事業	50,000円
	H28年度地域福祉事業助成	1,723,000円
	○小地域福祉活動推進事業 (モデル集落への助成、セミナー、若者出会いサポート等)	346,000円
	○福祉団体等活動支援事業(グループ、団体等への助成)	350,000円
	○福祉教育・児童育成支援助成事業 (小・中学校、保育所(園)等への助成)など	350,000円
広域助成金(福井県共同募金会へ)	677,000円	

## 歳末たすけあい募金運動もはじまります

12月1日から歳末たすけあい募金運動を展開します。

寄せられました募金は、若狭町内で支援を必要とする人たちが安心して暮らすことができるような様々な福祉活動事業に活用させていただきますので、みなさまのあたたかいご協力をお願いいたします。

### 昨年度実施した助成事業の様子



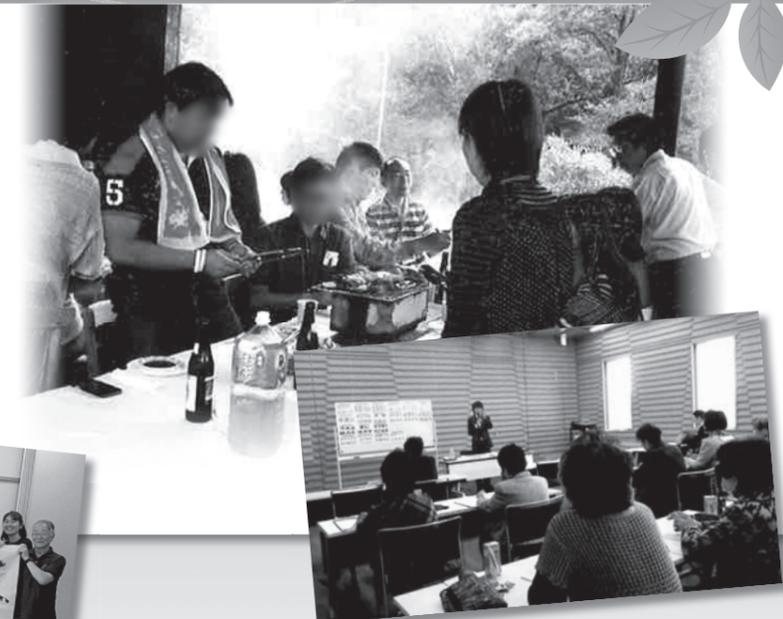
「ひとり暮らし高齢者交流会」

## ～ありがとうメッセージ～

昨年度共同募金の助成を受けた団体より

### 若狭町婦人福祉協議会

共同募金の協力を頂き、大変ありがたく感謝しております。私達団体が行っています「結婚相談事業」は結婚されない男性、女性が増えてきており、年々難しくなっています。研修等を通して一人でも多くの方に幸せを見つけて家族を持って頂きたいと思います。その為にも共同募金で研修や相談員の資質向上に向けて有効に使わせて頂きます。



### 若狭町知的障害児(者)家族の会のぞみ会

当会は会員からの会費はもちろん、町からの補助金だけでは十分な活動予算がないのが現状で、この助成金は大きな活動資金の一部となっています。主に、毎年恒例の施設見学研修会や親子対象の余暇活動に充てさせて頂いています。今後とも、地域の皆様方に支えられながら、活動を充実なものにしていきますので、何卒皆様方の温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。会員一同心より御礼申し上げます。



### 梅の里保育園

当園の取組みは、地域、保護者、子どもたちが一体となり、食育を通じて子ども達の健全育成に寄与することを目的としております。小学校の畑でのさつま芋植えや栗拾い、梅もぎ体験をさせていただき、梅干作り、梅ジュース作りにも挑戦し、参観日にふるまうことができました。このような世代間を通じた菜園活動・ふれあい交流は年々充実し定着してきております。これも一重に、地域の皆様方の厚いお志や温かい見守りがあってこそと感謝しております。今後共にご指導ご支援を賜りますようお願い申し上げます。御礼に代えさせていただきます。



※共同募金の一部である「地域を良くするプロジェクト」で助成を受けた団体を一部紹介しています



# 3分でわかる介護

Vol.34

3分で分かる介護は、できるだけ家庭での介護負担を軽減できればとシリーズ化しています。

## インフルエンザ2015

毎年やってくるインフルエンザの時期。風邪ひいたかな?と思ったら段々辛くなってきてインフルエンザだった!なんて事ありませんでしたか?インフルエンザにも種類があるってご存知でしたか?A型とB型の違いって何なんだろう?と思った事のある人もいます。今回は2015年に流行するインフルエンザ、症状についてご紹介していきます!



### 風邪とインフルエンザの見分け方!



インフルエンザと風邪は咳や鼻水、くしゃみ、発熱など症状はあまり変わりはありませんが、違うのは発熱したときの温度の上がり方です。風邪の場合はゆっくりと体温が上がっていくのに対し、インフルエンザの場合は発熱するとすぐに体温があがってしまいあっという間に38℃を越えます。他にはだるさ、筋肉痛などの全身の症状が強くなるのも風邪との違いです。

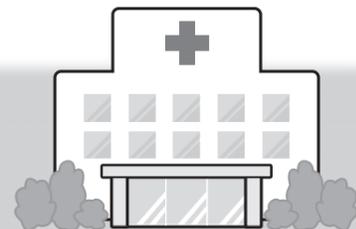
### A型の特徴は? B型との違いは何?

インフルエンザにはそれぞれ特徴がある違うウイルスが存在します。主にA、B、C型の3つです。よく聞かれるのはA型とB型ですね。C型はあまり耳にしないウイルス型ですが、症状が軽くあまり流行しないうです。A型とB型は感染力が強く、症状も人によって個人差があるのでなかなか区別が付きません。しかしB型は消化器系に症状が出やすいようで、腹痛や下痢などが起こりやすいです。

もうひとつ大きく違うのは感染経路です。B型は人から人にしか感染しませんが、A型は人から人へはもちろんの事、鳥などの動物からも感染します。流行スピードもB型は比較的ゆっくりですが、A型は急激に広がります。しかもA型インフルエンザは変異が多く、毎回カタチを変えて登場しますから、A型はB型に比べてとても強いウイルスだということです!

### A型はどんな症状がでるの?

A型インフルエンザの特徴は高熱が出る事です。悪寒、頭痛が主な初期症状で、それから急激に熱が上がります。関節痛、筋肉痛も伴い体のだるさがとても強く出ます。他にも咳、喉の痛み、くしゃみ、下痢などの胃腸症状がでたらインフルエンザにかかっている可能性が高いです。初期症状ではなかなか区別が付きにくく、風邪かな?と済ませてしまっただけでインフルエンザが悪化してしまい、周りに感染させてしまうことが多いようです。



インフルエンザの潜伏期間は長いと1週間だといえます。1週間以内に感染している人に接触した場合、もしかしたら貴方もインフルエンザになっているかもしれません! おかしいと思ったら早めに病院に行きましょう!

## 「若狭町社会福祉協議会設立10周年記念式典」を開催します!!

平成17年4月1日に旧三方町社会福祉協議会と旧上中町社会福祉協議会が合併し「若狭町社会福祉協議会」が設立して、本年度で10周年を迎える事となりました。10周年を記念してパレア若狭で開催されます「ハート&アートフェスタ2015」の一環として、パレア若狭10周年記念式典と合同で「社協10周年記念式典」を開催します。

- 日時 平成27年11月14日(土)午前9:00~12:00
- 場所 パレア若狭音楽ホール(若狭町市場18-18)
- 内容
  - 9:00~ 式典
  - 9:40~ 福祉講演会  
◎講演者:國松善次氏  
(元滋賀県知事、NPO法人福井県健康生きがいきづくり協議会理事長)
  - 11:00~ 一行詩表彰式
  - 12:00 閉会

\*入場券(無料)が必要となります。  
取扱窓口:若狭町パレア文化課(パレア若狭内) TEL:0770-62-2506(チケットカウンター)

## 第6回 五湖の郷秋祭り

- 日時 平成27年11月3日(火・祝)
- タイムスケジュール
  - 13:00~ 始まりの挨拶
  - 13:05~ 出店開始
  - 13:10~ Flying Bird(バンド)
  - 13:55~ コロッコ合唱団
  - 14:30~ みんなでジャンケンポン
  - 14:45~ 五湖の郷レンジャーによる寸劇とお菓子まき
  - 14:55 終わりの挨拶



- 出店内容
  - 食部門: フランクフルト、焼きソバ、ポテト、チョコケーキ、スイートポテト、飲料水
  - ゲーム部門: 輪投げ



## 第6回 きらりアート展

障がい者および特別に支援を必要とする児童・生徒の芸術才能を発掘し、生きがいに努め、併せて地域住民に感動を与え、輝きと優しさのある共生社会の実現を目指します。

- 作品展示期間・会場
  - 【きらりアート展】パレア若狭ギャラリー  
平成27年11月5日(木)~11月22日(日)9:00~20:00  
※10日(火)・17日(火)は休館日
  - 【きらりアート美浜なびあす展】  
美浜町生涯学習センターなびあす 学びのストリート  
平成27年12月11日(金)~12月17日(木)9:00~22:00  
※14日(月)は休館日
  - 【きらりアートネットヨタ福井店舗等巡回展示】  
◎嶺北地域での展覧会として実施予定  
平成28年1月~2月頃
- 問い合わせ  
若狭町社会福祉協議会(きらりアート展実行委員会)  
TEL:0770-62-9005



## 若狭町社協設立10周年記念 夏恋

8月22日(土)に若者男女交流イベント「夏恋」が開催されました。虹岳島荘にてバーベキューを行ない肝試し、花火等で交流を深めました。



実行委員会による  
会議・準備風景

**Aさん**  
「すごく楽しく友達の輪も広がりました」

### 参加者の声

**Bさん**  
「話せるか不安に思っていた時、相手の方から話してください嬉しかったです。若狭町にはこんな方がいらっしやるのだと新たな発見にもつながりました」



イベント当日風景



実行委員長  
坂口 拓也  
(塩坂越)

夏恋をやってみて僕は仲間の頼もしさや若狭町の若者の元気のよさ人柄のよさを再確認できました。イベント当日はサポーターのみんなが率先して動いてくれてとてもスムーズに進めることが出来ました。いろんな人に支えられ最高のメンバーで取り組めた今回の夏恋はとても貴重な体験になりました。

## 若狭町社協設立10周年記念 ボランティアの日

9月27日(日)「ボランティアの日」に、若狭町社協の3事業所を拠点とし、ミニ椅子作り教室(いずみ)、デコパージュ石鹸作り教室(パレア若狭、五湖の郷)を開催しました。この教室では、ちょっとしたボランティア“ちょボラ”をテーマとし、作ったものを地域の気がかりな方へ贈る活動をしています。



### 参加者の声

**Aさん**  
「とても楽しかったです。集落内の気がかりな友人と話すきっかけづくりになります」

**Bさん**  
「子どもたちと楽しみながら作ることができました。これから、おじいちゃんに渡しに行こうと思います」

## マイクロバスの利用及び貸出取り止めについて

若狭町のデマンドタクシー運行に伴い、段階的に運用していたふれあいサロンバス事業を休止する運びとなりました。これにより、マイクロバスの送迎・貸出について、地域の皆様にご意見をお聞きし、事業の再検討を重ねてきました。しかし、事業を維持する為には、車輛維持費や故障対応に加えて利用料金等の課題が多く、継続が極めて困難であることに鑑み、平成27年12月末をもって事業を廃止することになりました。

大変長い間ご愛顧いただき誠にありがとうございました。事業廃止に伴い、ご利用いただいております皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

なお、今後の予約受付はお断りさせていただきますので、ご了承ください。

【問い合わせ】若狭町社会福祉協議会 パレア若狭本所  
TEL: 0770-62-9005 担当: 宮川

## 松村勉様(若狭町鳥浜)から「書」をいただきました

いただきました「書」は、地域福祉センター泉にて飾らせていただきます。



答えは8ページ

## やさしさを ありがとう

平成27年7月22日～9月24日

「社会福祉事業に役立てて下さい」と下記の方々よりご寄附をいただきました。預託や寄附いただきました物品は、地域や若狭町社会福祉協議会にて有効に使わせていただきます。下記以外にも多くの方々より、使用済み切手やエコキャップ等のご寄附をいただきました。ありがとうございました。  
(敬称略・順不同)

福祉基金			
武長 小一 (若狭町田井)	300,000円	匿名	100,000円
匿名	300,000円	清水 弘明 (若狭町鳥浜)	200,000円
匿名 (7月10日お預り分)	200,000円	上田 治太郎 (若狭町海山)	500,000円
木原 進 (若狭町気山)	100,000円	辻本 峯雄 (若狭町井ノ口)	100,000円
森川 千鶴子 (若狭町鳥浜)	200,000円		
物品預託			
木下 賢一	野菜	家具のかわら	2人掛けソファ



**現在は?**  
三方のパティスリー & プーラン  
ジェリー プリュムにてパティ  
シエをしています  
今年のクリスマスケーキ、種類  
を増やして計画中です!!

**若狭町の好きなおところは?**  
人が優しいところ

**理想のタイプは?**  
誠実な人

**趣味は?**  
読書(週2~3冊読んでいます。  
伊坂幸太郎が好きです)

**夢は?**  
フランス パティスリーの本場  
を見てみたい

**今はまっていることは?**  
パレア若狭のフィットネスに週  
2で通っています

**幸せを感じる瞬間は?**  
お客さんの笑顔が見られたり、  
「美味しかったよ」と言ってもら  
えたとき

家族に「いつもありがとう。  
これからもよろしくお願いします」

**上羽** Ayana  
Ueba  
**彩奈**

若狭町三方 23歳  
A型 さそり座(独身)



とおきのお楽しみ



**現在は?**  
パレア若狭にあるフィット  
ネスに勤務しています

**若狭町の好きなおところは?**  
三方五湖や瓜割の滝など自  
然が多いところ

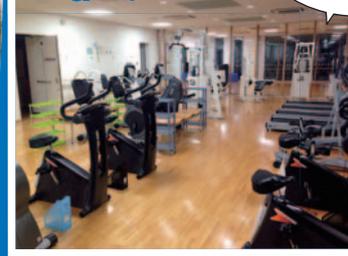
**理想のタイプは?**  
気遣いが出来て思いやりの  
ある人

**趣味は?**  
スポーツ全般。特に最近  
はバスケットボールにはまっ  
ています

**夢は?**  
世界一周など自分の知らな  
い土地でさまざまな文化を  
経験したいです

家族、友人、職場スタッフ、全ての方へ  
「いつも支えてくれてありがとう」

とおきのお楽しみ



憩いの場  
フィットネス

**門野** Sinya  
Kadono  
**真也**

若狭町市場 25歳  
A型 やぎ座(独身)

## 三方中学校 陸上部

### 《人数》

男子 23名 女子 17名

### 《顧問・部長》

【顧問】中村 勝則

【副顧問】藤原 秀美、宮田 剛志

【男子キャプテン】青池 駿

【女子キャプテン】松宮 明日美

### 《練習日時》

火曜日~土曜日

土、日曜日に大会や練習会が  
入ることもあります。

### 《実績》

二州地区駅伝 女子 2位

(二州地区陸上 女子 3位)



男子キャプテン  
青池 駿



女子キャプテン  
松宮 明日美

### 部活内容は?

補強、走り込み、タイムトライアル、種目練習等。

### 目標は?

二州地区団体アベック優勝。

### 夢は?

一人ひとりがチームのために動き、声を出せるようになること  
です。それによってチーム一丸となり目標に近づいていきたいと思  
います。

### みなさんの部活を漢字1文字で表すと?

『実』

毎日部活を充実させるために、頑張っているからです。

### 1番の思い出は?

3年生から代を引き継ぐ時に、みんなですごく話し合っ  
て意見を申し合いました。あれだけみんなとぶつかったのは初めて  
でした。だけど、そのおかげで今、部は一つにまとまっています。  
3年生の思いを受け継いで、これから頑張ります。