



お一人おひとりの声に耳を傾け、心地よい時間を大切にしています。



外出
たまには、ちょっと外へ。季節の移ろいを感じながら。

毎日に 楽しみを。



昼食
お一人おひとりに合わせた温かく、食べやすいお食事



お風呂
音楽を聴きながら、ゆったりと・・・。



パレアマーチ
しあわせな一日 おわり
今日もまたね
* ありがとうさん
あそこでもつとい
ここでもつとい
ずっとパレアがあるよこれ
* 人生は笑ってなんぼ
* お風呂や体操楽しもう
* おつれと過ごすこの時間
* 笑顔の花が咲くでしょう
* 腕をあげて腕を下げて
* グーパー グーパー
あわてないで歩け



おやつ
午後のおやつで、ほっと一息。

自由なひととき
新聞や図書の本、塗り絵に脳トレなどをご用意。



フロアー
広々とした空間でゆっくりとお休み頂けます。



社会福祉法人 若狭町社会福祉協議会

デイサービスセンター パレア若狭

day para



見学受付中

お気軽に
ご連絡ください。

〒919-1541

福井県三方上中郡若狭町市場 18-18 パレア若狭館内

時間: 平日 8:30~17:30

休み: 土日・年末年始

(同建物内に生活支援ハウスもございます。)

お問い合わせ・ご相談はこちら

 **0770-62-9005**



ご利用いただける方

地域密着型通所介護

(要介護1~5の方)

ご利用時間

9:15 ~ 16:15

総合事業

(事業対象者・要支援1・2の方)

ご利用時間

9:15 ~ 12:15

※総合事業をご利用の方も、午後は自費サービスとして引き続きご利用いただけます。お気軽にご相談ください。

メモ

Handwritten notes area with horizontal lines.

day para

デイパレア 1日の流れ

8:30~	送迎	
9:15~	健康チェック	
9:30~	入浴・談話 創作活動・脳トレ	
11:00~	体操・レクリエーション	
11:30~	昼食	
13:00~	口腔ケア	
13:30~	静養	
14:30~	談話(お茶)	
15:00~	体操・レクリエーション	
15:30~	おやつ	
16:15~	送迎	

※時間は目安になります。